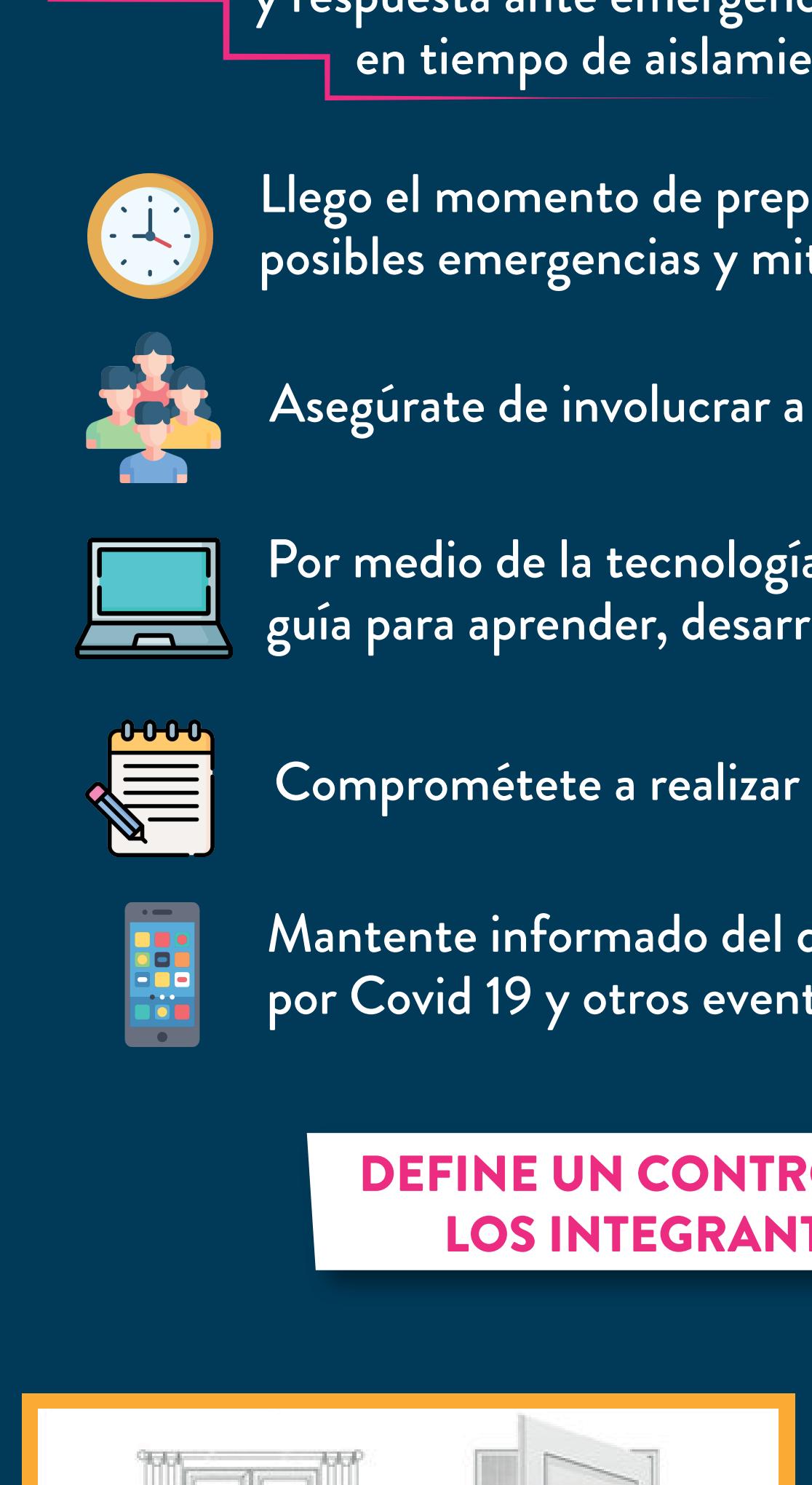


es básicas de p cias para miem ento social por



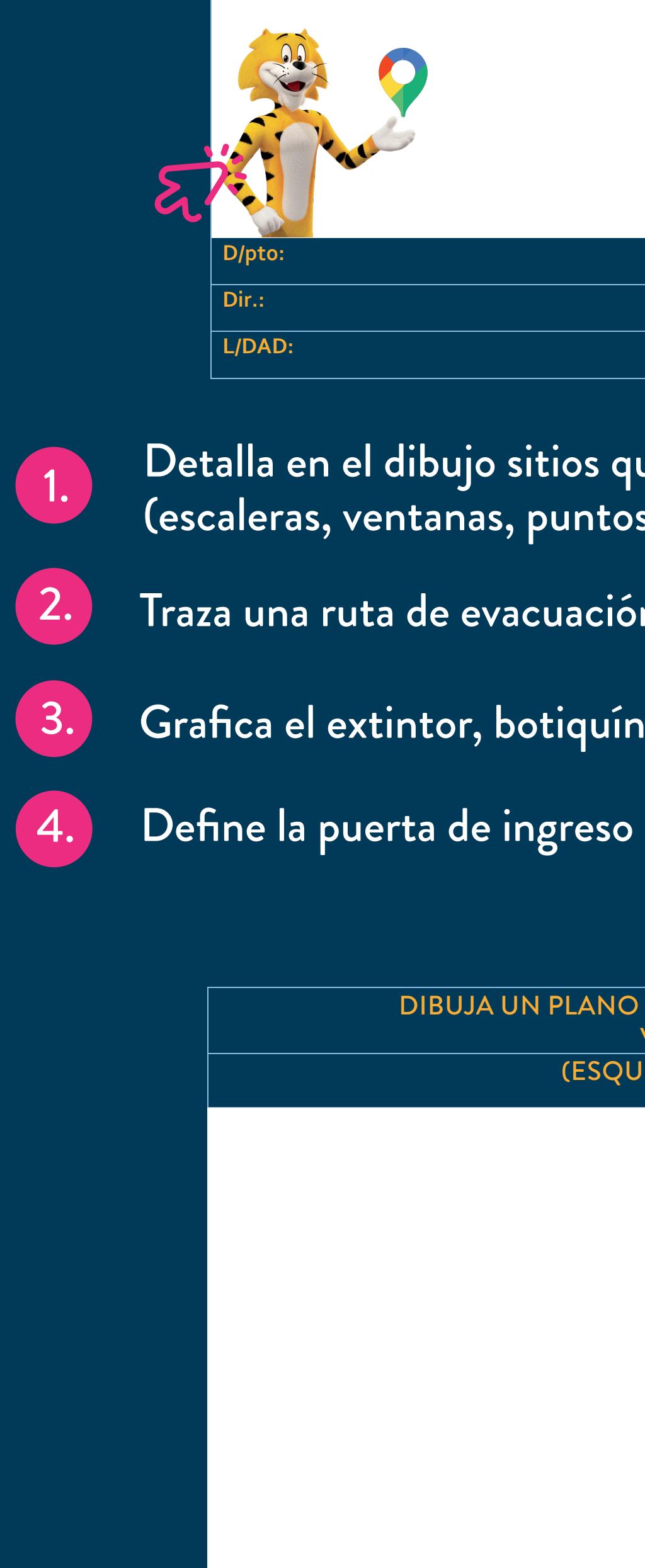
odos los integrantes de tu vivienda.
estaremos conectados, utiliza esta
ollarla y aprenderla.
u propio plan de emergencias.

Gestiona el esquema de vacunación para los integrantes de tu familia

The diagram illustrates a cleanroom layout. On the left, a white wall is divided into two main sections by a vertical line. The upper section is labeled 'ZONA LIMPIA' (Clean Zone) in green at the bottom. Inside this zone, there is a grey cabinet with a blue cloth on top, labeled 'ASEO MANOS' (Hand Cleaning). To its right are two grey bins labeled 'ROPA SUCIA' (Dirty Laundry) and 'CALZADO' (Shoes). A grey door is positioned above these bins. The lower section is labeled 'ZONA SUCIA' (Dirty Zone) in red at the bottom. A grey tray containing several small containers is placed on the floor in front of the door. A grey arrow points from the text 'Ten presente las contraindicaciones' towards the bottom right corner of the diagram.

principal de la vivienda, define tus elementos de limpieza como gel antibacterial, paños húmedos, alcohol antiséptico para uso externo, jabón, agua, entre otros que consideres importantes... ten presente las contraindicaciones

DIBUJA UN PLANO SENCILLO DE LA VIVIENDA (ESQUEMA INTERNO)



The image shows a vertical template for an emergency contact card. At the top, there is a large white rectangular box divided into three horizontal sections. The first section contains the text "M/pio". The second section contains "Barrio:". The third section contains "Casa:" and "Apto:" next to each other. Below this is a large white rectangular area with the following text: "considéres peligrosos en tu hogar
(gas, estufa entre otros...)". Underneath that is another large white rectangular area with the text "en lo posible, segura, fácil y rápida.". Below that is a third large white rectangular area with the text "y/o kit de emergencias que dispongas.". At the very bottom is a fourth large white rectangular area with the text "INCILLO DEL ENTORNO LA
TIENDA
A EXTERNO).

1. **REALIZA UNA LISTA DE CONTACTOS DE EMERGENCIAS, QUE INCLUYEN LOS DE EMERGENCIAS CERCANAS**
2. **ESTABLECE UN PLAN DE SALIDA**
3. **Continúa trazando la ruta de escape y el punto de reunión en el mapa**



ción, de su h
o seguro.



- 

¿Cómo utilizar correctamente un Botiquín?

 - 1. Conserva la calma, usa elementos de bioseguridad y asegura la escena donde ocurrió el evento, así sea un familiar.
 - 2. Brinda primeros auxilios básicos. (protocolos estandarizados). Si no sabes, solicita ayuda especializada. TL: 123. Y brinda apoyo psicológico mientras llega la ayuda.
 - 3. Identifica que lesiones y/o afecciones presenta el afectado.
 - 4. Utiliza los elementos que necesites, ten presente el uso correcto las contraindicaciones de cada insumo del botiquín.

Importante: Revisa y dota adecuadamente los insumos del botiquín,

e otros... Si no cuentas con conocimiento en primer
memento de buscar el modo de aprender sobre emerg

¿Cómo utilizar correctamente un extintor?

- 1. Conserva la calma
- 2. Da aviso y/o activa la alarma
- 3. Identifica la clase de fuego e identifica el extintor adecuado revisando su etiqueta.
- 4. Asegúrate de que el extintor esté cargado (verifica el manómetro)
- 5. Antes de activarlo recuerda retirar el pin de seguridad.
- 6. Revisa la dirección del viento y no le des la espalda al fuego.
- 7. Dirige el contenido del extintor a la base del fuego.

Kit de emergencias

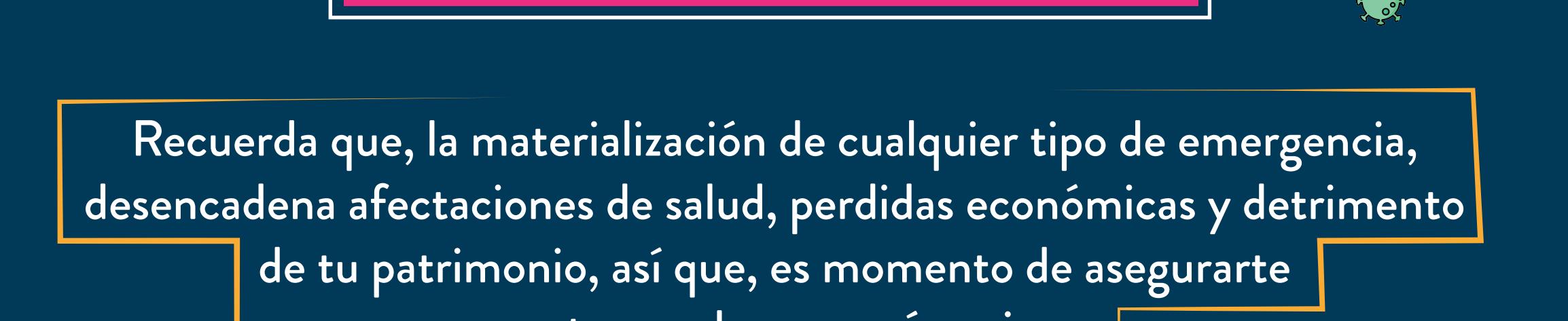
- 1. Destina un Kit de emergencias.
- 2. Déjalo en un lugar visible y de fácil acceso
- 3. Manténlo siempre dotado y realiza recambios por fechas de vencimiento.
- 4. Enseguida, conoce cuál sería un Kit ideal.

Alcohol en gel (Para higienizarse sin necesidad de agua),
Protector nasobucal.
Botiquín
Muda de Ropa.
Agua y alimentos enlatados.
Velas, fosforos y encendedor.
Radio y linterna con pilas de repuesto.
Manta liviana.
Carpa para acampar.
Copia de llaves de vivienda y vehículo.
Dinero en efectivo.
Medicamentos con prescripción médica.
Copia de documentos de la vivienda y de cada integrante
Plato y cubiertos.
Kit de higiene y aseo personal.
Silbato de lata frecuencia.
Carpas para lluvia.
Alimentos para mascotas y placa de identificación.
Bolsas plásticas.
Plan de emergencias hogar.

SOCIALIZA ESTAS MEDIDAS CON LOS INTEGRANTES DE TU HOGAR
FINA LAS ACCIONES A SEGUIR EN CASO DE POSIBLES EMERGENCIAS
ASIGNA RESPONSABILIDADES A CADA INTEGRANTE DE TU FAMILIA

ncias de tu hogar. Realiza simulaciones de es
os de emergencias y, describe las acciones ba
que todos deben realizar.

Mantente informado de la evolución de la emergencia por Covid 19 en Colombia y el mundo; sigue las instrucciones de prevención, contención y actuación, emitidas por entidades gubernamentales. De igual manera, a las directrices que defina la organización.



Participa en un simulacro de evacuación. No olvides participar en el mes de octubre de simulacro distrital y nacional de autoprotección.