

**Semana de la Salud y el bienestar  
del 11 al 15 de julio del 2022**

Lunes 11	Martes 12	Miercoles 13	Jueves 14	Viernes 15
<p><b>Jornada Optometría</b> Sedes: City Campus</p> <p>Colores - Medellín; Pasillo de ingreso</p> <p>Horario: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.</p> <p>Duración: 20 minutos aprox. por persona</p>	<p><b>Jornada Optometría</b> Sedes: City Campus</p> <p>Colores - Medellín; Pasillo de ingreso</p> <p>Horario: 08:00 am a 12:00 pm</p> <p>Horario: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.</p> <p>Duración: 20 minutos aprox. por persona</p>	<p><b>Jornada Optometría</b> Sedes: City Campus</p> <p>Horario: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.</p> <p>Duración: 20 minutos aprox. por persona</p>	<p><b>Jornada Optometría</b> Sedes: Campus principal</p> <p>Horario: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.</p> <p>Duración: 20 minutos aprox. por persona</p>	<p><b>Jornada Optometría</b> Sedes: Campus principal</p> <p>Horario: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.</p> <p>Duración: 20 minutos aprox. por persona</p>
<p><b>Charla - Emergencias en el Hogar</b></p> <p>Conexión virtual - Teams</p> <p>Horario : 3:00 p.m a 5:00 p.m.</p>	<p><b>Taller de Expresión corporal y vocal</b></p> <p>Campus principal; Bloque K -102</p> <p>Horario : 3:00 p.m a 5:00p.m</p>	<p><b>Taller de Expresión corporal y vocal</b></p> <p>Campus principal; Bloque K -102</p> <p>Horario : 3:00 p.m a 5:00p.m</p>	<p><b>Taller - Hábitos saludables y nutrición</b></p> <p>Sede: City Campus</p> <p>Horario: 9:00 a.m. a 10:00 a.m.</p> <p>Sede Campus principal K- 102 Horario: 11:00 a.m a 12:00.m</p> <p>CSU Nacional y sede Colores-Medellín.Conexión virtual - Teams</p>	<p><b>"Yo cuido mi espalda"</b></p> <p>Visita por áreas</p> <p>Sede: City Campus principal - Horario: 8:30 a.m a 10:00 a.m.</p> <p>Sede: Campus principal Horario: 10:30 a.m a 12:30.m</p> <p>Conexión virtual - Teams CSU Nacional</p> <p>Horario: 12:30 p.m a 1:00 p.m.</p>
<p><b>Tamizaje Cardiovascular para la familia</b></p> <p>Sedes: City Campus; consultorio servicio de salud</p> <p>Colores - Medellín; Stand corazón saludable, Pasillo externo</p> <p>Horario: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.</p> <p>Duración: 20 minutos aprox. por persona</p>	<p><b>Taller Cuidado y conservación de la Voz</b></p> <p>Conexión virtual CSU Nacional - Teams</p> <p>Horario : 12:00 m a 1:00 p.m.</p>	<p><b>Taller RCP</b></p> <p>Sede Colores - Medellín 106 Horario: 02:00 p.m a 04:00 p.m</p>	<p><b>Charla - Comunicación afectiva, una técnica efectiva</b></p> <p>Dirigido a los Comités : COPASST, Convivencia y Seguridad Vial</p> <p>Conexión virtual</p> <p>Horario: 10:00 a.m. a 11:30 a.m.</p>	<p><b>Manejo seguro de cargas</b></p> <p>Dirigido a grupos específicos de exposición</p> <p>Campus principal Bloque H- 107</p> <p>Horario: 9:00a.m a 10:30a.m</p>
	<p><b>Prevención cancer de mamá</b></p> <p>Sede Colores Medellín - Visita por áreas y stand</p> <p>Horario: 02:00 pm a 04:30 pm</p>	<p><b>Tamizaje Cardiovascular para la familia</b></p> <p>Sedes: City Campus; consultorio servicio de salud</p> <p>Colores - Medellín; consultorio servicio de salud</p> <p>Horario: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.</p> <p>Duración: 20 minutos aprox. por persona</p>		
<p><b>Huesos saludables (Densitometría ósea)</b></p> <p>Sede: City Campus principal</p> <p>Horario: 8:30 a.m. a 11:30 a.m.</p>	<p><b>Vacunación contra influenza</b></p>			

<p>Sede: Campus principal Horario: 1:00 p.m. a 5:00p.m.</p>	<p>Sede City Campus - Consultorio servicio de salud</p>		<p><b>Tamizaje Cardiovascular para la familia</b></p>	<p>Duración: 20 minutos aprox. por persona Colores - Medellín; consultorio servicio de salud</p>
<p><b>Taller RCP</b></p> <p>Sede City Campus salón 315 Horario: 10:30 a.m a 12:30 m</p> <p>Sede Campus principal Bloque H 107 Horario: 2:00 p.m. a 4:00 p.m.</p>	<p><b>Manejo la ansiedad y gestión del sueño</b></p> <p>Sede: City Campus - Horario: 11:00 a.m. a 12:30 p.m.</p> <p>Sede: Campus principal- Horario: 2:00 p.m. a 3:30 p.m.</p>		<p>Sedes: Campus principal; consultorio servicio de salud Horario: 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Duración: 20 minutos aprox. por persona</p> <p>Colores - Medellín; consultorio servicio de salud</p>	<p><b>Taller Cuidado y conservación de la Voz</b></p> <p>Sede: Colores Horario: 11:00a.m a 12:30 p.m Lugar: Mezanine</p>
	<p>Conexión virtual CSU Nacional y sede Colores- Medellín Teams Horario: 2:00 p.m. a 3:30 p.m.</p>		<p><b>Actividad Lúdica - Salud Mental</b></p> <p>Sede Colores : Recorrido por áreas Hora: 03:00 pm a 05:00 pm</p>	
	<p><b>Tamizaje Cardiovascular para la familia</b></p> <p>Sedes: City Campus; consultorio servicio de salud Colores - Medellín; Stand corazón saludable, Pasillo externo Horario: 8:00 a.m. a 12:00 p.m.</p> <p>Horario: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.</p> <p>Duración: 20 minutos aprox. por persona</p>			









































