**RECOMENDACIONES GENERALES**

**Clima:**

Medellín se caracteriza por tener un clima moderadamente caliente, entre 22ºC a 25ºC en promedio. En ocasiones puede ser más caluroso, o más fresco.

A veces tenemos días muy soleados y de un calor intenso, que suelen ser desde temprano en la mañana hasta las 2 o 3 p.m. Cuando el calor es más fuerte, en las tardes llueve mucho.

Entonces, se pueden sentir cambios fuertes de tipo de clima, mas no de temperatura. El clima puede ser impredecible, pero casi nunca hace frío. Es recomendable siempre tener un paraguas y usar bloqueador solar diariamente para cuidarse del sol intenso. Si eres una persona friolenta, es mejor que también cargues un buzo o chaqueta, puede ser algo ligero.

En Colombia hay varias zonas donde existe la posibilidad de contraer fiebre amarilla, por ello es muy importante estar vacunado por lo menos 10 días antes del viaje y contar con el carné de vacunación internacional, ya que es probable que lo soliciten en el aeropuerto. Para la aplicación de la vacuna, consulta el centro de salud más cercano. Esto es porque seguramente querrás salir de Medellín a visitar otras ciudades.

La sede del Poli Medellín está ubicada muy centralmente, cerca de zonas comerciales; en el siguiente enlace podrás ver un video del recorrido virtual de la sede y así te harás una idea de cómo será tu experiencia: [https://youtu.be/mATzsG8yoKM](https://youtu.be/mATzsG8yoKM?fbclid=IwAR1feOfK3N1VwqE2XbgP_SFFXue3nuCNCOMw3ImkqcYYxxn9YZbw0hVCyM8)

**Vestuario:**

Se recomienda tener siempre a la mano un buzo o chaqueta y paraguas o impermeable, aun cuando es aconsejable que estos elementos no sean demasiado abrigados o aparatosos debido a que pueden llegar a estorbar en días soleados.

Para hacer largas caminatas se aconseja usar zapatos cómodos preferiblemente deportivos. Por su parte, los jóvenes universitarios prefieren el uso de jeans, tenis, chaquetas o buzos casuales, incluso algunas mujeres usan blusas de manga corta o tiritas. El calzado puede ser de cualquier tipo: zapatos, botas, sandalias; no hay limitaciones gracias al buen clima.

También es muy normal que las mujeres usen vestidos y faldas cortas.

A nivel informal es poco frecuente el uso de pantalón corto (aunque cuando hace mucho calor sí se usa, con zapatos cómodos), y las sandalias tres puntadas son característica evidente de extranjeros que están de paseo en la ciudad. Para que los visitantes ocasionales puedan desenvolverse en la ciudad con más naturalidad, se aconseja el uso de un morral o maleta de mano para poder transportar elementos de uso probable ante los constantes cambios de las condiciones climáticas.

* **Mayor información:** En el siguiente link podrás aprender sobre el costo de vida en Colombia: <https://preciosmundi.com/colombia/>