



POLI

POLITÉCNICO
GRANCOLOMBIANO
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

**SOMOS
DIFERENTES,
SOMOS POLI.**



Centro de Psicología

AUNQUE LAS CLASES TERMINARON, NOSOTROS
QUEREMOS SEGUIRTE ACOMPAÑANDO



EN VACACIONES....

INGRESA AL SIGUIENTE LINK PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES QUE HEMOS PENSADO PARA TI :

<https://teams.microsoft.com/l/team/19%3a4aef1a0668dc44989caeafaec9292af%40thread.tacv2/conversations?groupId=4cbd9ad6-4849-4b6d-9e58-8f2263a2fa97&tenantId=dd505be5-ec69-47f5-92df-caa55febf5fa>

Martes 16/06/2020	3 a 5 p.m	Orientación general a los asistentes
Miércoles 17/06/2020	3 a 5 p.m	Expresión de emociones a través del arte
Jueves 18/06/2020	9a.m a 11a.m	Higiene del sueño
Viernes 19/06/2020	9 a.m a 11a.m	Estrés Laboral y riesgo psicosocial.

Martes 30/06/2020	3a 5 pm	Orientación a los asistentes
Miércoles 8/07/2020	3 a 5 p.m	Expresión de emociones a través del arte
Jueves 9/07/2020	3 a 5 p.m	Vacaciones en familia durante la cuarentena

Martes 23/06/2020	3 a 5 p.m	Ejercicios narrativos para la salud mental
Miércoles 24/06/2020	9 a 11 am	El cerebro adolescente y la cuarentena
Miércoles 24/06/2020	3 a 5 p.m	Expresión de emociones a través del arte
Jueves 25/06/2020	9a.m a 11a.m	Terapia a través de las artes expresivas
Viernes 26/06/2020	9a.m a 11a.m	Derecho a la salud mental en tiempos de COVID-19

Lunes 6/07/2020	3a 5 pm	Cuidado al cuidador
Martes 7/07/2020	3a 5 pm	Orientación a los asistentes
Jueves 9/07/2020	9a.m a 11a.m	Bienestar Contigo
Viernes 10/07/2020	9a.m a 11a.m	Nuevas estrategias pedagógicas para la Educación de los niños



EN VACACIONES....

Lunes 13/07/2020	3a 5 pm	Relación de pareja. Dimensiones de la vida sentimental en cuarentena.
Martes 14/07/2020	3a 5 pm	Orientación a los asistentes
Miércoles 15/07/2020	3 a 5 p.m	Expresión de emociones a través del arte
Jueves 16/07/2020	9a.m a 11a.m	muestra final 2020-I de los estudiantes de Dirección Escénica III...)
Viernes 17/07/2020	9a.m a 11a.m	Nuevas estrategias pedagógicas para la Educación de los niños

Lunes 27/07/2020	3a 5 pm	Relación de pareja. Dimensiones de la vida sentimental en cuarentena.
Martes 28/07/2020	3a 5 pm	Orientación a los asistentes
Miércoles 29/07/2020	3 a 5 p.m	Expresión de emociones a través del arte
Jueves 30/07/2020	3 a 5 p.m	muestra final 2020-I de los estudiantes de Dirección Escénica III...)
Viernes 31/07/2020	9a.m a 11a.m	Bienestar Contigo

Martes 21/07/2020	3a 5 pm	Orientación a los asistentes
Miércoles 22/07/2020	3 a 5 p.m	Expresión de emociones a través del arte
Jueves 23/07/2020	9a.m a 11a.m	Bienestar Contigo
Viernes 24/07/2020	9 a.m a 11a.m	Estrés Laboral y riesgo psicosocial.

Y SI REQUIERES ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

En el Servicio de Consulta Externa Psicológica queremos conocerte y por ello te solicitamos por favor, ingreses al siguiente link para que podamos agendar tu cita

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=5VtQ3Wns9UeS38qIX-v1-uBQ36hxlWxBjpHEMvDk9f1UQzJTRUY5Wk9ZMVZMRkVWV05YOE4xVEc5WS4u>

En cuanto recibamos tus datos, un psicólogo profesional te contactará para dar inicio al proceso .



**SOMOS
DIFERENTES,
SOMOS POLI.**