

INSTRUCTIVO DE REAPERTURA CLUB BIENESTAR UNIVERSITARIO MEDELLÍN



PARA TENER EN CUENTA:

- Todo estudiante que desee participar de los espacios de Bienestar debe presentar su registro diario en la plataforma Meraki.
- Para participar de las clases de Bienestar, el estudiante debe reservar a través de los canales habilitados expuestos a continuación únicamente el día hábil anterior.
- Si el estudiante no asiste el día agendado sin previo aviso automáticamente se generará un bloqueo que no le permitirá agendar más clases durante una semana, este bloqueo se retira una vez cumplido el tiempo de penalidad (7 días calendario).
- El estudiante debe presentar al ingreso la confirmación de la reserva y carné (virtual o físico), para las clases de deportes y danzas también deberá tener ropa cómoda, tenis adecuados, tapabocas de cambio, hidratación y toalla personal.
- El tiempo máximo permitido para que las personas permanezcan dentro de los espacios de bienestar es el establecido para las clases de cultura y deporte con una duración total una hora.
- Al terminar la clase, todas las personas que se encuentren en el interior deben salir para hacer el proceso de desinfección y así permitir que otras personas hagan uso del espacio.
- En el gimnasio, el estudiante debe hacer la limpieza de las maquinas e instrumentos que utilice al momento de culminar cada ejercicio, los espacios estarán dotados con los implementos para hacerlo.
- El uso de las duchas se encuentra prohibido por ahora.
- Los horarios de clases de bienestar presenciales y virtuales se encuentran al finalizar este documento.

CANALES PARA RESERVAS DE ESPACIOS

Vía telefónica a través de: 6040200 – Ext: 6062

Escribiendo al correo electrónico: bienestarmedellin@poligran.edu.co

Horario de reservas:

L-V 8:00 am a 4:00 pm

S 8:00 am a 12:00pm

AFOROS MÁXIMOS PERMITIDOS POR FRANJA DE CLASES

CLUB BIENESTAR	Gimnasio	Salón de espejos Danzas	Salón de espejos música	Zona de videojuegos	Espacio General
7:00 - 8:30	5	6	6	2	25

SOMOS DIFERENTES,
SOMOS POLI.

POLI.EDU.CO

MIEMBRO DE LA RED
ILUMNO

Sede Bogotá: calle 57 3 - 00 Este (1) 744 0740 Línea nacional: 01 8000 180 779

NIT:860.078.643-1 – Vigilada MEN Resolución No. 19349 de 1980-11-04

HORARIOS CLUB DE BIENESTAR

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7:00 am - 8:00 am					
8:00 am - 8:30 am	Desinfección				
8:30 am - 9:30 am	PIANO		TÉCNICA VOCAL		GUIARRA
9:30 am - 10:00 am	Desinfección				
10:00 am - 11:00 am	GUIARRA GYM	GYM DANZA URBANA	PIANO GYM	GYM SALSA Y PORRO	TÉCNICA VOCAL GYM BACHATA
11:00 am - 11:30 am	Desinfección				
11:30 am - 12:30 pm	TÉCNICA VOCAL GYM	GYM	GUIARRA GYM	GYM	PIANO GYM
12:30 pm - 2:00 pm	CIERRE TOTAL DE CLUB DE BIENESTAR				
2:00 pm - 3:00 pm	PINTANDO MUSICA GYM BAILES TROPICALES	GYM DANZA FOLCLÓRICA	GYM	GYM TEATRO	GYM BAILE FUSIÓN
3:00 pm - 3:30 pm	Desinfección				
3:30 pm - 4:30 pm	PINTANDO MUSICA GYM	GYM	GYM	GYM	GYM DANZA URBANA
4:30 pm - 5:00 pm	Desinfección				
5:00 pm - 6:00 pm	GUIARRA GYM DANZA URBANA	GYM DANZA MODERNA	TÉCNICA VOCAL GYM	GYM SALSA Y PORRO	GYM GRUPOS REPRESENTATIVOS
6:00 pm - 6:30 pm	Desinfección				
6:30 pm - 7:30 pm	PIANO BACHATA		GUIARRA		GRUPOS REPRESENTATIVOS
7:30 pm - 8:00 pm	Desinfección				

Horario	Sábado
8:00 am - 9:00 am	GYM
9:00 am - 9:30 am	Desinfección
9:30 am - 10:30 am	GYM
10:30 am - 11:00 am	Desinfección
11:00 am - 12:00 m	GYM
12:00 pm - 12:30 m	Desinfección
12:30 pm - 1:30 pm	GYM BANDA (12:00M - 1:30PM)
2:00 pm - 3:00 pm	Desinfección

*** Recuerda que debes realizar inscripción previa para participar de las clases presenciales de Bienestar**

SOMOS DIFERENTES,
SOMOS POLI.

POLI.EDU.CO

MIEMBRO DE LA RED
ILUMNO

Sede Bogotá: calle 57 3 - 00 Este ☎ (1) 744 0740 ☎ Línea nacional: 01 8000 180 779

NIT:860.078.643-1 – Vigilada MEN Resolución No. 19349 de 1980-11-04