

HORARIOS CLASES CULTURALES DE BIENESTAR VIRTUAL

PLATAFORMA: TEAMS

CULTURA VIRTUAL						
HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:30 - 10:00	TÉCNICA VOCAL DANZA CONTEMPORANEA	TALLER DE GUITARA	DANZA FOLCLÓRICA			
10:30 - 12:00	TÉCNICA VOCAL DANZA FOLCLÓRICA	TALLER DE UKELELE BACHATA MED (11:00AM - 12:00M)	BACHATA	DANZA URBANA MED (11:00 AM - 12:00M)	TEATRO MED (11:00 AM - 12:00M)	TÉCNICA VOCAL
12:30 - 02:00	PINTURA BACHATA		PINTURA DANZA CONTEMPORANEA			
02:30 - 04:00	PINTURA TÉCNICA VOCAL TEATRO MED (3:00PM - 4:00PM)	DANZA CONTEMPORANEA BAILE FUSIÓN MED (3:00PM - 4:00PM)	PINTURA TÉCNICA VOCAL	BAILES TROPICALES MED (3:00PM - 4:00PM)		Cine Club (2:00 PM - 5:00 PM)
04:30 - 06:00	PINTURA TALLER DE UKELELE	DANZAS AFROCARIBEÑAS (5:30 P.M. - 7:00 P.M.)	PINTURA		6:00 P.M. PROGRAMA CONEXIÓN TALENTOS	
06:30 - 08:00	TALLER DE GUITARA		PINTURA TALLER DE REDACCION	TALLER LITERARIO EXPRESIÓN CORPORAL MED (6:00 PM - 7:00PM)		

ENLACES DE CONEXIÓN:

ACTIVIDADES CULTURALES BOGOTA	ENLACE CLASE VIRTUAL
Bachata	https://cutt.ly/FQmqrBF
Danza Contemporanea	https://cutt.ly/mQnIT0r
Danza Folclorica	https://cutt.ly/LjneLkz
Guitarra	
Ukelele	https://bit.ly/2xDmKjS
Tecnica Vocal	
Pintura	https://cutt.ly/ljneMDr
Taller de apreciación musical	
Taller literario	https://cutt.ly/rQbSh7h
Taller de redacción	
Conexión talentos	www.poli.edu.co/envivo

ACTIVIDADES CULTURALES MEDELLIN	ENLACE CLASE VIRTUAL
Bachata MED	https://cutt.ly/FjnrRjP
Baile Fusión	https://cutt.ly/iQnOo4V
Bailes Tropicales MED	https://cutt.ly/9jnrdGD
Cine club MED	https://cutt.ly/GjnrkJh
Danza urbana MED	https://cutt.ly/cjnrxF4
Expresion Corporal MED	https://cutt.ly/vjnrBmr
Teatro MED	https://cutt.ly/JjnrQod

HORARIOS CLASES DEPORTIVAS DE BIENESTAR VIRTUAL

PLATAFORMA: TEAMS

DEPORTES VIRTUAL						
HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
06:30 - 08:00						YOGA
08:30 - 10:00	GIMNASIO EN CASA TENIS DE CAMPO (08:30 AM - 9:30 AM)	GIMNASIO EN CASA TENIS DE MESA (08:30 AM - 9:30 AM)	GIMNASIO EN CASA	GIMNASIO EN CASA	GIMNASIO EN CASA	GIMNASIO EN CASA YOGA
10:30 - 12:00	BALONCESTO FIT COMBAT (11:00 AM -12:00 PM)		BALONCESTO			
02:30 - 04:00	BALONCESTO		BALONCESTO	BALONCESTO		
04:30 - 06:00	FUTBOL CAMPO (04:30 PM -05:30 PM)			FUTBOL SALA FIT COMBAT (04:30 PM -05:30 PM)		
06:30 - 08:00	VOLEIBOL YOGA RUMBA AERÓBICA GIMNASIO EN CASA (7:00PM A 8:00PM)	VOLEIBOL FUTBOL SALA RUMBA AERÓBICA GIMNASIO EN CASA (7:00PM A 8:00PM)	VOLEIBOL FUTBOL CAMPO YOGA GIMNASIO EN CASA (7:00PM A 8:00PM)	VOLEIBOL FUTBOL SALA RUMBA AERÓBICA GIMNASIO EN CASA (7:00PM A 8:00PM)	VOLEIBOL GIMNASIO EN CASA (7:00PM A 8:00PM)	
08:00 - 9:30	GIMNASIO EN CASA YOGA (08:30pm-10:00pm)	GIMNASIO EN CASA RUMBA AERÓBICA(08:30pm-10:00pm)	GIMNASIO EN CASA YOGA (08:30pm-10:00pm)	GIMNASIO EN CASA	GIMNASIO EN CASA	

ENLACES DE CONEXIÓN:

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	ENLACE CLASE VIRTUAL
Baloncesto	https://cutt.ly/Qjnw2Km
E-Sports	https://cutt.ly/6QnApjq
Fit Combat - Cross	https://cutt.ly/cjnewUk
Fútbol Campo	https://cutt.ly/fjneeTM
Fútbol Sala	https://cutt.ly/5jnerJP
Gimnasio	https://cutt.ly/Bjneynt
Rumba Aeróbica	https://cutt.ly/bjneuhc
Tenis	https://cutt.ly/Hjnei54
Tenis de Mesa	https://cutt.ly/tjnepy2
Voleibol	https://cutt.ly/Bjneaj0
Yoga	https://cutt.ly/HjnedeB