POLI
POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

HABILIDADES COGNITIVAS

AUTOCONOCIMIENTO

Conocerse es el soporte y el motor de la identidad y de la autonomía. Consiste en captar nuestro ser y personalidad. Saber de qué **fortalezas** dispongo y con qué **carencias y debilidades** cuento. Valorar los **gustos y disgustos. Construir sentidos acerca de nosotros mismos** y de las **personas que nos rodean**. Identificar la persona que quiero ser, la que he sido y soy, y lo que me hace parecerme y diferenciarme de otras personas. Conocerse no es solo mirar hacia dentro, sino que también es saber de qué redes sociales se forma parte, con qué recursos personales y sociales contamos para **celebrar la vida y para afrontar los momentos de adversidad.**

TOMA DE DECISIONES

Decidir significa **actuar proactivamente** para marcar el rumbo de la propia vida, para **hacer que las cosas sucedan** en vez de limitarse a dejar que ocurran como consecuencia del azar, las costumbres, terceras personas u otros factores externos. Continuamente estamos tomando decisiones, escogiendo qué hacer tras considerar distintas alternativas. Esta habilidad ofrece herramientas **para evaluar las diferentes posibilidades** en juego, teniendo en cuenta **necesidades, valores, motivaciones, influencias y posibles consecuencias presentes y futuras**, tanto en la propia vida como en la de otras personas.

Se aprende a **decidir escuchando nuestras reflexiones y emociones**, sabiendo que siempre ofrecen consecuencias diversas, algunas positivas, otras negativas.
Y siempre será posible **reafirmar o recomponer** el rumbo de la propia vida a partir de la siguiente decisión.

PENSAMIENTO CREATIVO

Pensar creativamente es la **capacidad para idear algo nuevo**, relacionar algo conocido de forma innovadora o apartarse de esquemas de pensamiento o conducta habituales. **Usar la razón y la "pasión"** (emociones, sentimientos, intuiciones, fantasías, etc.) para ver la realidad desde perspectivas diferentes que permitan **inventar, crear y emprender con originalidad.** Esto permite cuestionar hábitos, abandonar inercias y abordar la realidad de formas novedosas. **Pensar y actuar creativamente en la vida cotidiana es aprender a estrenar ideas, costumbres, maneras de ser y hacer la vida**. Una persona requiere creatividad para pensar distinto sobre sí misma, para refrescar las relaciones que mantiene, para intervenir de maneras nuevas y distintas en su contexto vital. La creatividad permite y enseña a llenarse de "primeras veces" para recuperar la curiosidad y el asombro, que se opacan cuando **recorremos una ruta única, cuando nos dejamos llevar por la rutina.**

PENSAMIENTO CRÍTICO

Analizar experiencias e información y ser capaz de llegar a conclusiones propias. La persona crítica **no acepta la realidad de manera pasiva**, "porque siempre ha sido así". Por el contrario, se hace preguntas, se cuestiona rutinas, investiga. Requiere la puesta en acción de un **proceso activo de reflexión** que permite llegar a **conclusiones alternativas**. Si nos hacemos preguntas sobre el mundo y la manera en que nos relacionamos, obtendremos cada vez **mejores argumentos y razones para orientar nuestro comportamiento.**

Desarrollar el pensamiento crítico abre abanicos de posibilidades, dejando atrás la idea de que las cosas son blancas o negras, positivas o negativas. Da paso a los matices y **propone ver más de dos veces, preguntar, escuchar, dudar.**