



¿Construcción en mal estado?

; Existen goteras, techos dañados?

Riesgos en casa

PARA MI HOGAR, GUÍA PRÁCTICA DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS.

#AsegúrateDeCambiarTusHábitos

Las siguientes, son recomendaciones básicas de protección, preparación y respuesta ante emergencias para miembros del hogar.

Llego el momento de preparar a mi familia para responder ante posibles emergencias y mitigar sus consecuencias.

Asegurate de involucrar a todos los integrantes de tu vivienda.

Por medio de la tecnología estaremos conectados, utiliza esta guía para aprender, desarrollarla y aprenderla.

Comprométete a realizar tu propio plan de emergencias.

**GESTIONA EL CONTROL DE TUS RIESGOS** 

Aquí, identifica los riesgos que tienes en el hogar y sus alrededores;

Mantente informado del desarrollo de la emergencia.

visualiza hacia el futuro... ¿Qué podría salir mal? Y, define que vas hacer para evitarlo,

controlarlo y superarlo. Riesgos en casa Medidas para controlarlos Sí No

¿Obstrucción de salidas por objetos?  ¿Tienes desorden y suciedad?  ¿Hay acumulación de ropa sucia?  ¿Hay superficies sin limpieza?  ¿Hay objetos que puedan caer?  ¿Hay escaleras sin pasamanos?  ¿Existen puertas que no funcionan?  ¿Hay presencia de fugas de gas?  ¿Tuberías en buen estado?  ¿Sistemas eléctricos en buen estado?  ¿Almacenas combustibles, basura, papel, cartón que puedan facilitar incendios?	
¿Hay acumulación de ropa sucia?  ¿Hay superficies sin limpieza?  ¿Hay objetos que puedan caer?  ¿Hay escaleras sin pasamanos?  ¿Existen puertas que no funcionan?  ¿Hay presencia de fugas de gas?  ¿Tuberías en buen estado?  ¿Sistemas eléctricos en buen estado?  ¿Almacenas combustibles, basura, papel,	
¿Hay superficies sin limpieza?  ¿Hay objetos que puedan caer?  ¿Hay escaleras sin pasamanos?  ¿Existen puertas que no funcionan?  ¿Hay presencia de fugas de gas?  ¿Tuberías en buen estado?  ¿Sistemas eléctricos en buen estado?  ¿Almacenas combustibles, basura, papel,	
¿Hay objetos que puedan caer?  ¿Hay escaleras sin pasamanos?  ¿Existen puertas que no funcionan?  ¿Hay presencia de fugas de gas?  ¿Tuberías en buen estado?  ¿Sistemas eléctricos en buen estado?  ¿Almacenas combustibles, basura, papel,	
¿Hay escaleras sin pasamanos?  ¿Existen puertas que no funcionan?  ¿Hay presencia de fugas de gas?  ¿Tuberías en buen estado?  ¿Sistemas eléctricos en buen estado?  ¿Almacenas combustibles, basura, papel,	
¿Existen puertas que no funcionan?  ¿Hay presencia de fugas de gas?  ¿Tuberías en buen estado?  ¿Sistemas eléctricos en buen estado?  ¿Almacenas combustibles, basura, papel,	
¿Hay presencia de fugas de gas?  ¿Tuberías en buen estado?  ¿Sistemas eléctricos en buen estado?  ¿Almacenas combustibles, basura, papel,	
¿Tuberías en buen estado? ¿Sistemas eléctricos en buen estado? ¿Almacenas combustibles, basura, papel,	
¿Sistemas eléctricos en buen estado? ¿Almacenas combustibles, basura, papel,	
¿Almacenas combustibles, basura, papel,	
¿Existe la posibilidad de inundación?	
¿Existen calles muy transitadas?	
¿Hay la posibilidad de caída de árboles?	
¿Gasolinera cercana o empresas de sustancias químicas?	

No

Sí

Medidas para controlarlos

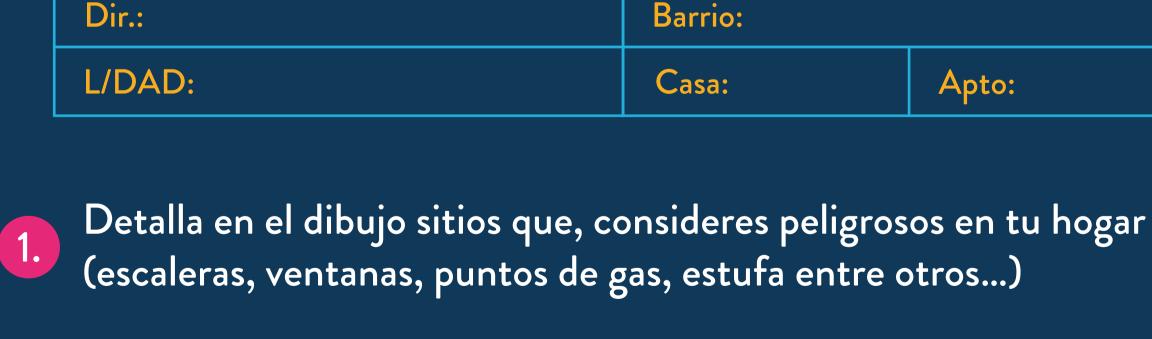
DIBUJA UN PLANO SENCILLO DE LA VIVIENDA				
DIDOSA OTT LATIO SETTOTE DE LA VIVIETO				
(ESQUEMA INTERNO)				

M/pio

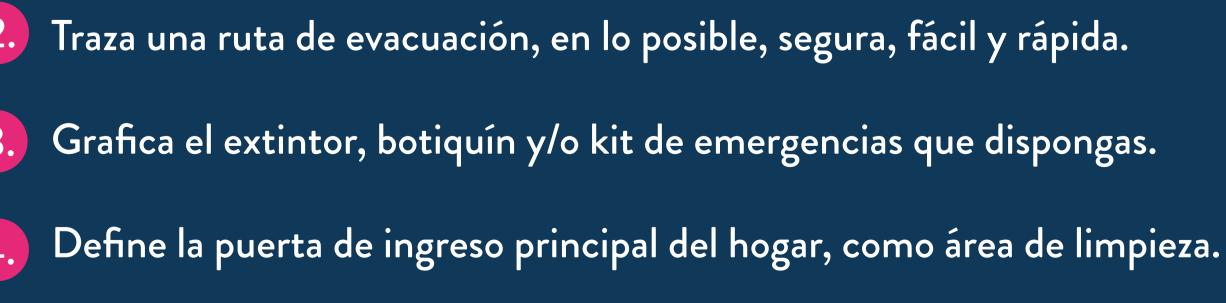
Barrio:

Casa:

Apto:



D/pto:



- DIBUJA UN PLANO SENCILLO DEL ENTORNO LA **VIVIENDA**
- (ESQUEMA INTERNO).

## Detalla en el dibujo sitios que, consideres peligrosos cerca a tu vivienda.

Indaga y/o define un punto de encuentro seguro y, plásmalo en el dibujo.

Continúa trazando la ruta de evacuación, de su hogar hasta el punto de encuentro seguro.

REALIZA UNA LISTA DE CONTACTOS

- 112 119
- DESTINA ELEMENTOS BÁSICOS PARA LA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS
  - ¿Cómo utilizar correctamente un Extintor?

1. Conserva la calma.

2. Da aviso y/o activa la alarma.

- 3. Mantenlo siempre dotado y realiza recambios 4. Enseguida, conoce cuál sería un Kit ideal.
- Alcohol en gel (Para higienizarse sin necesidad de agua), - protector nasobucal. - Botiquín - Muda de Ropa. - Agua y alimentos enlatados. - Velas, fósforos y encendedor. - Manta liviana.

- Dinero en efectivo.

- Plato y cubiertos.

- Carpas para Iluvia.

- Bolsas plásticas.

- Medicamentos con prescripción médica

- Copia de documentos de la vivienda y de cada integrante

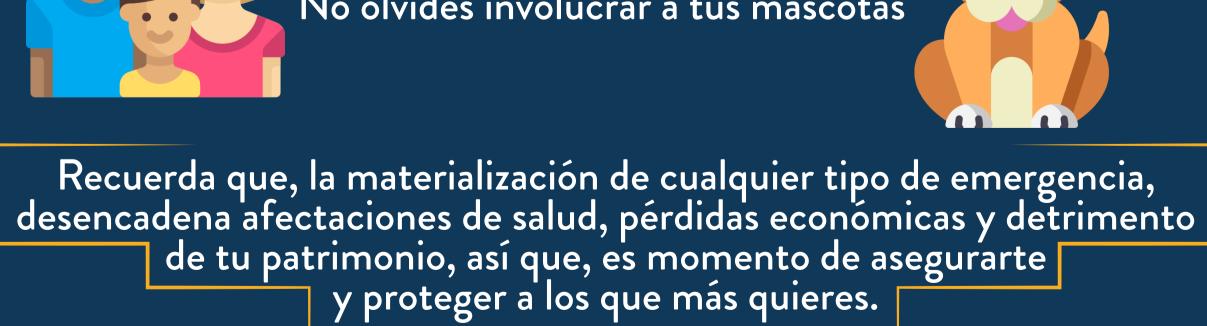
- Radio y linterna con pilas de repuesto. - Carpa para acampar. - Copia de llaves de vivienda y vehículo.
- SOCIALIZA ESTAS MEDIDAS CON LOS INTEGRANTES DE TU HOGAR, DEFINE LAS ACCIONES A SEGUIR EN CASO DE POSIBLES EMERGENCIAS Y ASIGNA

RESPONSABILIDADES A CADA INTEGRANTE

**DE TU FAMILIA** 

- Es importante que, conozcas el plan de emergencias de tu conjunto residencial, condominio o de tu comunidad para articularlo con el plan de emergencias de tu hogar. Realiza simulaciones de escritorio de posibles escenarios de emergencias y, describe las acciones bajo el paso a paso que todos deben realizar

SEGUROS SUCA







Linea de orientación y atención médica

A CONTINUACIÓN, ENCONTRARA INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA PROTECCIÓN DE TU FAMILIA.

de un simulacro de evacuación. No olvides participar en el mes de octubre del

simulacro distrital y nacional de autoprotección.



1. Conserva la calma, usa elementos de bioseguridad y asegura la escena donde ocurrió el evento, así sea un familiar.

Ingresando aquí, podrás inscribirte a un curso de primer respondiente liderado por el IDIGER ¡Gente que ayuda!

adecuado revisando su etiqueta. 4. Asegurate de que el extintor esté cargado (verifica el manómetro). 5. Antes de activarlo recuerda retirar el pin de seguridad. 6. Revisa la dirección del viento y no le des la espalda al fuego. 7. Dirige el contenido del extintor a la base del fuego.

¿Cómo utilizar correctamente un Extintor?

1. Destina un Kit de emergencias.

por fechas de vencimiento.

2. Déjalo en un lugar visible y de fácil acceso

3. Identifica la clase de fuego e identifica el extintor

- Kit de higiene y aseo personal. - Silbato de lata frecuencia. - Alimentos para mascotas y placa de identificación. - Plan de emergencias hogar.

No olvides involucrar a tus mascotas