

## Ganadores

[Alvaro Andres Castillo Carvajal](#)  
[Adriana Marcela Garcia Duran](#)  
[Alexis Rojas Cordero](#)  
[Andres Felipe Bautista Morales](#)  
[Alejandra Tovar Cifuentes](#)  
[Andres Soler Martinez](#)  
[Angie Viviana Hernandez](#)  
[Amaya](#)  
[Angela Cristina Ochoa Serrano](#)  
[Asencion Guerrero Barrios](#)  
[Dayana Rojas Duarte](#)  
[Diana Leticia Guerrero Pineda](#)  
[Diana Carolina Jurado Bernal](#)  
[Cristina Forero Rodriguez](#)  
[Edith Yesenia Gonzalez](#)  
[Gualdrón](#)

## Ganadores

[Deisy Andrea Huaca Martinez](#)  
[Edwin Ernesto Soto Guayara](#)  
[Israel Lemus Montana](#)  
[Heidin Andrea Ardila Macias](#)  
[Javier Sanchez Sosa](#)  
[Johanna Concha Vallejo](#)  
[Julian Andres Hernandez Gomez](#)  
[Laura Stefany Masmela Rojas](#)  
[Laura Milena Segovia Nieto](#)  
[Laura Victoria Parra Perilla](#)  
[Luisa Fernanda Lopez Gonzalez](#)  
[Marcela Alfonso Farfan](#)  
[Lina Maria Ortegon Suarez](#)  
[Martha Janeth Cifuentes](#)  
[Izquierdo](#)

## Ganadores

[Mayerly Yulieth Cuca Rojas](#)  
[Maylor Steven Sabio Rios](#)  
[Natalia Milena Cuervo Parraga](#)  
[Marleny Natalia Malaver Rojas](#)  
[Sandra Yulicsa Molina Jimenez](#)  
[Paula Andrea Ramirez B](#)  
[Santander Perez Bertel](#)  
[Tania Lizeth Rubiano Villegas](#)  
[Sandra Milena Chicas Sierra](#)  
[Wilmer Herrera](#)

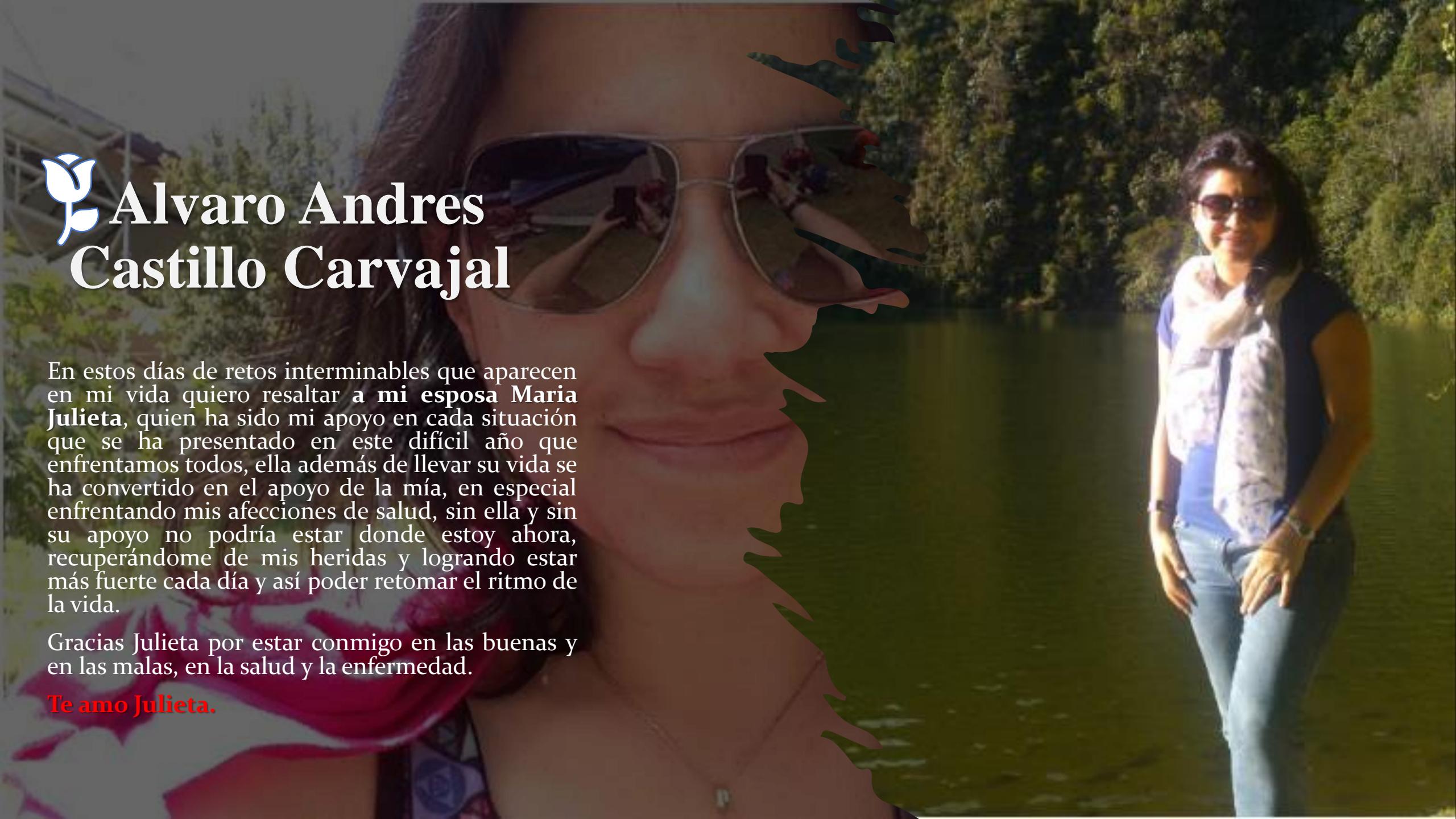


# Alvaro Andres Castillo Carvajal

En estos días de retos interminables que aparecen en mi vida quiero resaltar **a mi esposa María Julieta**, quien ha sido mi apoyo en cada situación que se ha presentado en este difícil año que enfrentamos todos, ella además de llevar su vida se ha convertido en el apoyo de la mía, en especial enfrentando mis afecciones de salud, sin ella y sin su apoyo no podría estar donde estoy ahora, recuperándome de mis heridas y logrando estar más fuerte cada día y así poder retomar el ritmo de la vida.

Gracias Julieta por estar conmigo en las buenas y en las malas, en la salud y la enfermedad.

**Te amo Julieta.**





# Adriana Marcela García Duran





# Alexis Rojas Cordero

**La mujer mas importante en mi  
vida.**

# Andres Felipe Bautista Morales

Comparto mi foto con mi señora madre,  
**María Teresa Morales** de servicios  
generales. *Todos los días son especiales  
para conmemorar tu vida, liderazgo,  
fortaleza y dedicación. Junto a ti he vivido  
nuevas experiencias, pero gracias a tu  
sabiduría he sabido como aplicarlas.*

#MujeresResilientesEnMiCasa





# Alejandra Tovar Cifuentes

- Siempre he creido que el universo es perfecto y para este año tan diferente, la vida me trajo un gran regalo soy madre de Emma, quien me ha dado la fuerza y gratitud para reconocer que estos cambios pueden llegar a ser una bendición y junto con ella hemos reconocido el apoyo de mi mama y mi tía, quienes han estado con nosotras todo el tiempo.



# Andres Soler Martinez

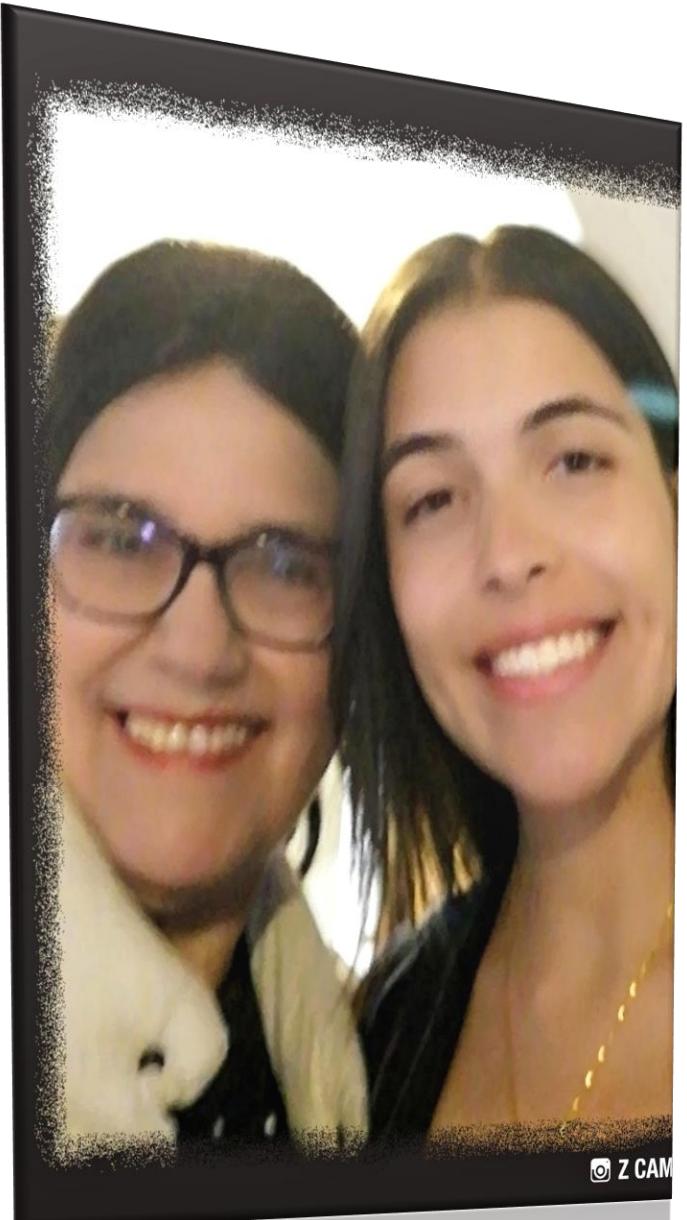
Presento a mi Mama, ella es mi inspiración por su berraquera, por que siempre nos recibe con una sonrisa, por que a pesar de que ya somos mayores siempre esta cuidando de mis hermanos y de mi, ella es nuestro apoyo y es el pilar de nuestra familia, ella es sinónimo de ejemplo, respeto y amor.



# Angie Viviana Hernandez Amaya

Estas son mis #MujeresResilientesEnMiCasa, a las cuales amo con todo mi ser por estar cada día a mi lado, llenan de luz mi vida y cada momento compartido con ellas es inolvidable, estas mujeres divinas son mi mama, mis hijas, mi hermana y sobrina





# Angela Cristina Ochoa Serrano

---

- **#MujeresResilientesEnMiCasa**, Hoy hace 28 años, llego una nueva luz , mi segunda hija, una bella mujer, guerrera, luchadora que llego para quedarse en mi corazón, en mi familia y que junto co y en especial esta que vivimos desde 2020, a Dios le doy gracias por bendecirme con esta mujercita adorada.



# Asencion Guerrero Barrios



Feliz Día de la Mujer: a ti mujer, madre, esposa, hermana, novia, amiga. A ustedes las mujeres, fuente insustituible de la vida, apoyo, esperanza y calidez para los hombres y las civilizaciones #**MujeresResilientesEnMiCasa**



# Dayana Rojas Duarte

---

Dure pensando mucho sobre que escribir para mi mujer especial, porque siempre he estado rodeada de tantas valientes y esforzadas mujeres que es difícil escoger solo por una. Pero, puedo resumir que el singular de aquella **mujer especial** es mi madre, quien hace mis días más felices y la que ha estado en esta nueva modalidad de trabajo.

Antes, no teníamos mucho tiempo para dialogar porque yo salía muy temprano en la mañana a tomar transporte y cuando llegaba a casa, ya era muy tarde o estaba muy cansada para charlar un buen tiempo con ella. Pero este año en casa, permitió que ahora sea mi compañera del café en la mañana, de una pausa activa, de disfrutar un almuerzo en la mesa y en general de ser una excelente compañía.

“Su valor sobrepasa las piedras preciosas – Prov 31:10”



# Diana Leticia Guerrero Pineda

#MujeresResilientesEnMiCasa

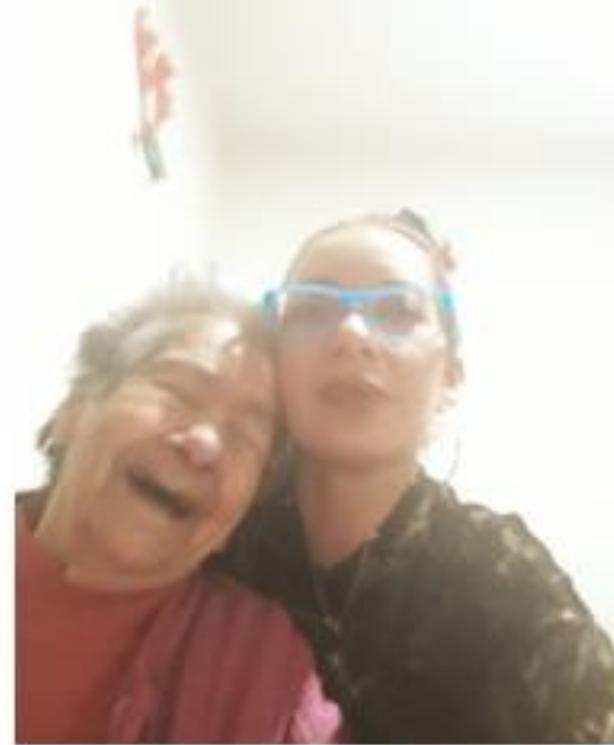
En mi vida hay muchas mujeres importantes mis hijas, mi mami, mis primas, tias, pero para el dia de hoy quiero conmemorar a mi abuelita Maria que me regalo sus mejores años para dejar en mi corazon la mejor infancia que alguien haya podido tener.

Mis recuerdos son de encuentro, consentimiento, los mejores almuerzos, las mejores onces, armo el olor a chocolate, tengo impregnado en mis sentidos el olor de la arepa, la natilla hecha desde moler el maiz hasta cocinar a leña .

Pero sobre todo admiro su entrega sin medida, sin pedir nada a cambio, sin esperar nada a cambio.

Me encanta pensar en mi abuelita que tiene 95 años y que ha tenido que vivir miles de trasformaciones sociales sin resistencia, se adapta a todo.

Te amo abuelita.





# Diana Carolina Jurado Bernal

---

Mi #MujeresResilientesEnMiCasa es una pequeñita que en año y medio me ha enseñado más que nadie en el mundo.

Una mujercita que ha crecido en medio de una pandemia y el miedo constante, pero que es segura, arriesgada y sin importar las circunstancias siempre tiene una sonrisa y una mirada que me dan la certeza que todo va a estar bien. A ella la admiro, la amo, y le agradezco cada día de mi vida por ser mi mejor maestra



# Cristina Forero Rodriguez

---

Porque son ustedes mis mejores maestras para levantarme con una sonrisa en el rostro todos los días y se convierten en mi motor para dar gracias a esta nueva realidad y la oportunidad de valorar pequeños momentos.

Gracias mis **#MujeresResilientesEnMiCasa**,  
@Danna, @Analú y @Mercedes, (Hijas y madre)



# Edith Yesenia Gonzalez Gualdrón

¿Quién no quisiera ser como tú **Mujer** que eres la representación de la valentía, alegría, libertad y sabiduría que invade el universo? Que sin dudar entregas todo por los tuyos y también por los que no lo son.

Eres la verdadera luchadora que a pesar de sus derrotas jamás se rinde.

Eres como la flor que crece atravesando el asfalto.

Mi marcha no sería igual si no estuvieras presente en mi camino.

Maria Ines Gualdrón, Nayibe Gualdrón, Luisa Gualdrón, Amy Gualdrón, Maria Consuelo Gualdrón, Luz Nidia, Sucel Barrera y Natalia Chavez.





# Deisy Andrea Huaca Martinez

De las sensaciones más gratificantes es que te digan que te pareces a tu mami o tu abuela, que ven su juventud en ti, y no es solo gratificante por el alago, sino porque en ellas veo la tenacidad, dedicación y amor que espero tener al llegar a su edad. Le pido al señor llegar al menos a la mitad del bello camino que ellas formaron y el legado que están dejando.



Doy gracias al señor por permitirme formar y crecer al lado de una mujer con el mejor corazón, llena de amor y dedicación por dar, ella cree que no me ha dado lo suficiente aun, lo que no sabe es que ya me lo ha dado todo. Te amo Mami



# Edwin Ernesto Soto Guayara

Ella es la mejor amiga que tengo, mi confidente, mi mejor ejemplo. Ella es mi amor más sincero. Sus formas de amar son extraordinarias y originales.

Ella es el mejor regalo que la vida me dio.

Ella es mi ángel

¡¡¡Te amo Ma!!! ❤

#MujeresResilientesEnMiCasa

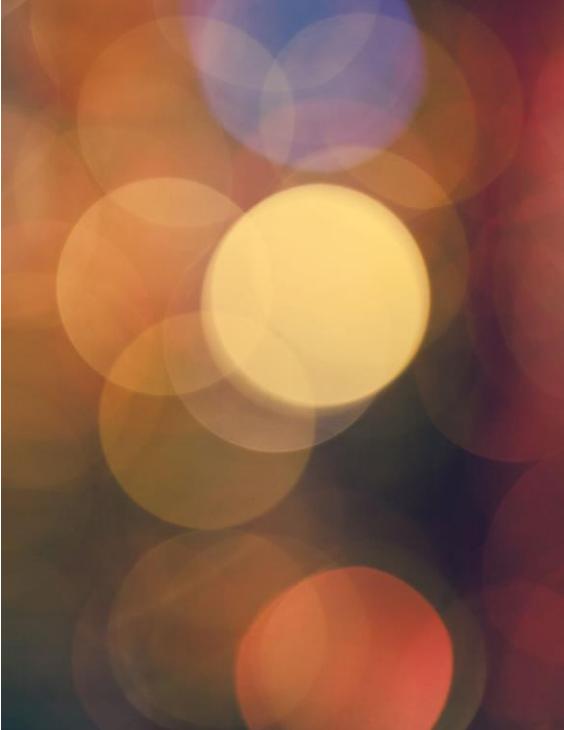
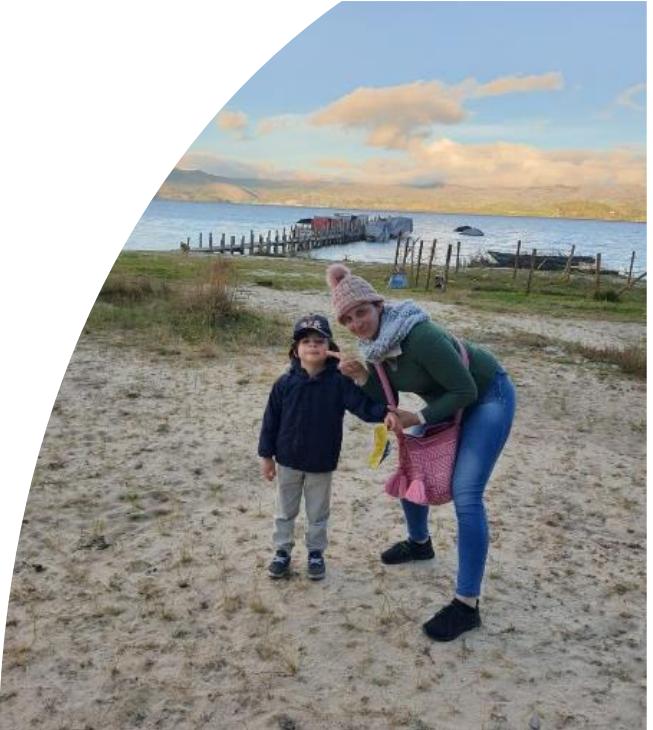


# Israel Lemus Montana

**MUJER** llena de cualidades asombrosas, mujer luchadora ante toda adversidad y dispuesta a obtener lo que desea. Esa eres tú madre mía, hija y esposa, así son únicas, inteligentes y ejemplares.

**Para: Yuri Vanessa Acuña**

**#MujeresResilientesEnMiCasa**





# Heidin Andrea Ardila Macias



Porque eres motivación vida y amor, por que en tu regazo soy grande, porque cada día es un día de enseñanzas en nuestro hogar, porque eres el ser que alegra la vida, gracias por ser fuerte empoderada, autentica y la mejor mujer, amiga, madre del mundo.

# Javier Sanchez Sosa

---

**Madre, Cada instante te llevo en  
el corazón y celebro la tenacidad y  
abnegación para con nosotros,  
Dios te conceda la realización de  
muchas metas más, en la Vida.**

**Te amo.**





#MujeresResilientesEnMiCasa

## Johanna Concha Vallejo

Mi mujer especial que me ha acompañado durante toda mi vida y que ha hecho mi vida mas llevadera es mi madre.

una mujer guerrera, que ha luchado por cada uno de sus hijos, aguantando nuestras derrotas y celebrando nuestros triunfos.

Pese que hoy en dia tiene a mi abuela postrada y muy enferma la cuida con amor y paciencia, sobre pasando la tristeza y el cansancio, se levanta temprano, a darle sus alimentos, en la madrugada la cambia de posición, y aun asi con cansancio y todo, tiene tiempo para dar amor a toda la familia, al dia siguiente.

Es una mujer que me consiente con sus comidas, que no me juzga, y me ha dado consejos para soportar mis mayores tristezas, es la que me da ánimos para no desfallecer en lo laboral y en lo personal, la admiro, la respeto, y quiero contribuir a su bienestar.

Me encanta cuando sonrie, cuando invierte su tiempo libre en sus plantas, cuando se "burla" de mi, porque entre risa y risa, me enseña, me reprende para no ofenderme, esta mujer llamada Dionilde vallejo, representa a todas las mujeres berracas y amorosas de este planeta.

Con su ejemplo de luchadora, de una mujer alegre, dedicada y que no le teme a nada, me hace sentir capaz de que se puede sobre pasar cualquier adversidad, ella es mi mujer resiliente #MujeresResilientesEnMiCasa





# Julian Andres Hernandez Gomez

---

Qué alegría tantas probabilidades  
y coincidir en la misma. Qué  
amor tantos desencuentros y  
reencontrarnos todos los días.  
Qué frustrante tantos sueños y  
lograr algunos tan pocos. Qué  
vida el encierro contigo, que cada  
día fue la libertad a tu lado.





# Laura Stefany Masmela Rojas

Admiro tú valentía, tú fortaleza, tus luchas diarias. Agradezco el amor con el que nos levantas cuando las fuerzas se agotan y la delicadeza con la que nos tomas de la mano para ayudarnos a continuar el camino de la vida. Te amo mamá ❤️





# Laura Milena Segovia Nieto

*"Las mujeres más fuertes y empoderadas que conozco son mi madre y mi abuela. Cada una en su época revolucionó los estándares que eran permitidos para una mujer. Ellas son mi ejemplo de fuerza, lucha, independencia y auto-superación. Mi abuelita ya falleció y, para proteger a mi madre del Covid, nos alejamos físicamente. Sin embargo, ellas son parte de lo que soy como mujer y el pilar sobre el que se erige mi vida."*

Muchas gracias por estas convocatorias bonitas que lo hacen reflexionar a uno sobre lo importante 😊





# Laura Victoria Parra Perilla

---

Como siempre yo participando en todas las actividades de bienestar ;) Te mando la foto de la persona más especial para mí J La que a pesar de su circunstancia esta incondicional con su cariño y que por muchos años ha sido la columna vertebral de mi vida y de mi ser, la persona que con sus consejos y regaños me hizo la persona que soy yo hoy en día y la que siempre no importa lo que pase estará en mi mente y mis pensamientos J Es mi abuelita Rosalba Urbina mujer totalmente Resilente y tan así es que hasta el Covid 19 supero sin ningún problema, Luchadora, Soñadora una Dama y una gran matrona en su tiempo

Te la presento y la dejo para la actividad  
[#MujeresResilientesEnMiCasa](#)

# Luisa Fernanda Lopez Gonzalez

En mi vida tengo varias Mujeres resilientes y de cada una puedo destacar muchas cosas especiales como: Maria Lu a la que extraño muchísimo y ella me llena de alegría cada vez que hablamos o de mucho apoyo.

Pero en esta oportunidad te comarto las fotos de dos mujeres que me llenan la vida, mi Abu Magdalena y Mi Mami Betty, en la distancia hemos llorado por que nos extrañamos, hemos reido con las cosas que ellas viven así sea en la casa jeje solitas, escribiendo estas palabras se me hace un nudo en la garganta porque me gustaría pasar más tiempo con ellas!

Abrasarlas, que puedan salir, distraerse.  
#MujeresResilientesEnMiCasa ellas dos porque me dan fuerzas en estos tiempos de incertidumbres, miedos y así mismo mucha esperanza de que en algún momento todo sea mejor!





# Marcela Alfonso Farfan

Es un honor para mí presentar a la mujer de mi vida, a quien le debo todo lo soy, quien me ha visto llorar, pero también reír, quien ha limpiado mis lágrimas y quien ha sido feliz con mis éxitos y alegrías.  
Mi Madre hermosa.



# Lina Maria Ortegon Suarez

limoregons [#mujeresresilientesenmicasa](#) aunque no comparto todos mis días contigo, en la distancia me demuestras que siempre se puede salir adelante. Tuviste una empresa, la reformaste, te caíste, te levantaste. Nos has hecho pasar sustos médicos con dictámenes muy serios y los has superado. En plena pandemia te operaron, pero siempre estás ahí, te admiro, te respeto, te quiero y te acompañó también.

# Martha Janeth Cifuentes Izquierdo

Mujer, vida, amor, dedicación y entrega, jamás deja de pensar en la ayuda al otro, en tiempos difíciles tu angustia la desbordaste en querer aprender, ayudar y ser voz de animo aun cuando tu también vivías cambios.

Mi madre y la mejor muestra de una gran mujer





# Mayerly Yulieth Cuca Rojas



Porque eres la mejor mujer, una gran amiga, mi confidente y sobre todo la mejor mama del mundo. Te amo con todas las fuerzas de mi corazón. ❤



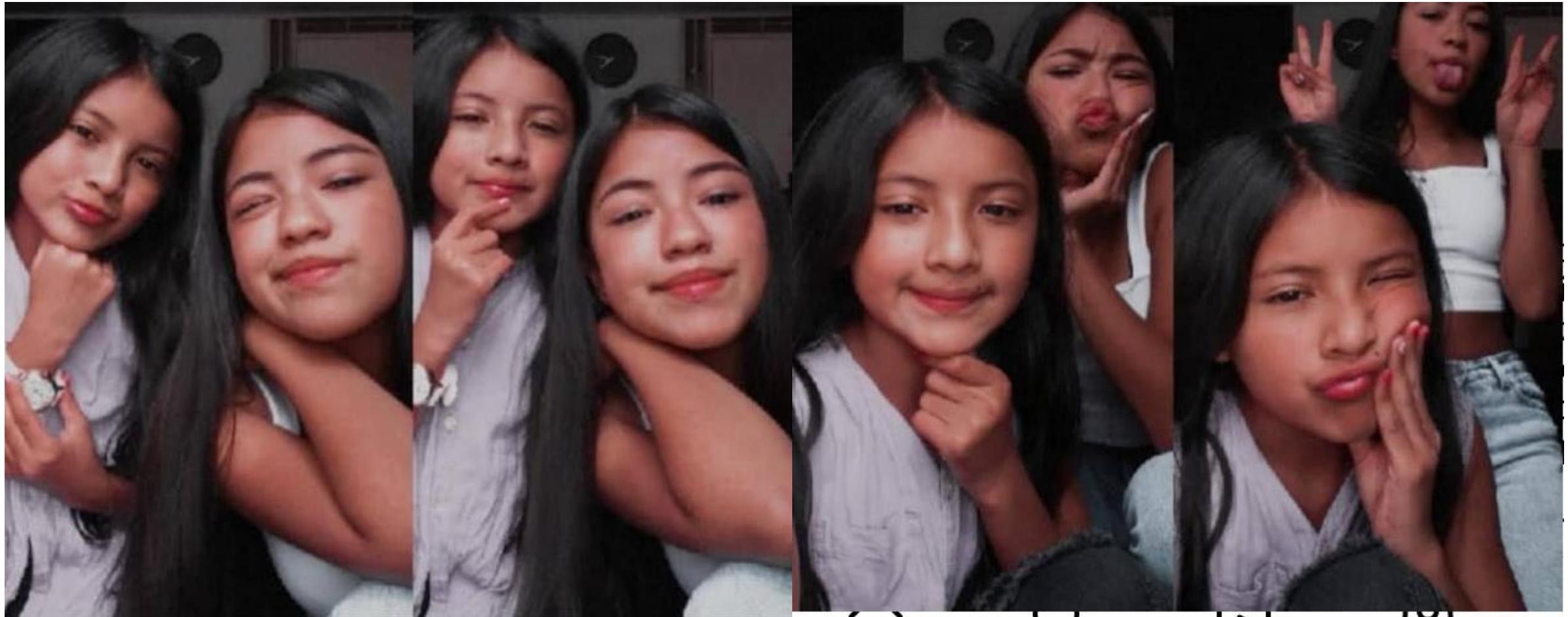
#MUJERESRESILIENTESENMICASA

LA MUJER RESILIENTE EN MI CASA  
ES MI MAMÁ, QUE ES LA MUJER MÁS  
FUERTE DE TODAS, CON SU MEJOR  
ACTITUD NOS ATIENDE, NOS CUIDA,  
NOS AGUANTA Y MANTIENE SIEMPRE  
SU CASA DE LA MEJOR MANERA.



Maylor Steven Sabio Rios

---



No sabía que tan fuerte podía ser hasta que llegaron a mi vida, gracias por ser mi mejor compañía. Las amo

#MujeresResilientesEnMiCasa

Natalia Milena Cuervo  
Parraga

# Marleny Natalia Malaver Rojas

Deseo presentar a **Paola Zuluaga**, ella además de ser mi jefa es: una mujer muy valiosa, valiosa por sus detalles ... el estar pendiente de si estas bien, la familia, mi hija ... atenta a saber si me siento bien en mi trabajo. Me ha escuchado, apoyado y guiado en algunos momentos "caóticos" de mis temas del doctorado y laborales ... cuando la he buscado o al contrario siempre al terminar de hablar con ella termino con una sonrisa y diciendo "tienes razón no era tan grave como lo pensaba", el qué ella piense en mí y en los diferentes roles que desempeño es valioso y gratificante... si tengo una idea me escucha y me dice "Dale y me cuentas" se alegra cuando tengo noticias positivas y cuando las cosas no me salen tal como yo deseaba me dice "ánimo vas a ver que luego te salen muy bien" y preciso así sucede.

Mi hija, Margarita Rosa, dice que ella, Paola es genial ... cuando de hacer videos o pensar en las tarjetas se trata, las de cumpleaños, es genial para mi ratona cuando escucha los mensajes de "Gracias Margarita", esas palabras motivan a mi hija a ser una más del "Poli" y del equipo de Derecho a pesar de sus ocho años.

Por lo anterior, mi jefa es una mujer que merece ser reconocida por mujer Gran Colombiana, te reconoce tus aportes, te valora, detecta cuando estas "perdida" no en el tiempo, sino en los silencios, y te busca para saber si estas bien, no todo el mundo lo hace, pero insisto valoró el que ella se interese por mí y mi familia.

La distancia no la he sentido ... ella está presente para escuchar y apoyar a todo el equipo de trabajo, por eso mi gratitud con ella.

Por último quiero decir que me gusta esta iniciativa .. en el Poli somos diferentes y las mujeres nos reconocemos y apoyamos.

Gracias Paola por estar ahí y valorarme dentro del equipo.





# Sandra Yulicsa Molina Jimenez



Karol Yuliana Cardenas Molina Hija hermosa desde lo más profundo de mi corazón todos los días le agradezco a Dios por haberte enviado a mi vida quizás no estaba preparada para ser madre en ese momento pero tú me enseñaste como hacerlo y a dar lo mejor de mí, te amo inmensamente eres mi orgullo y ese motorcito que me impulsa día a día querer superarme para poder brindarte lo que te mereces.



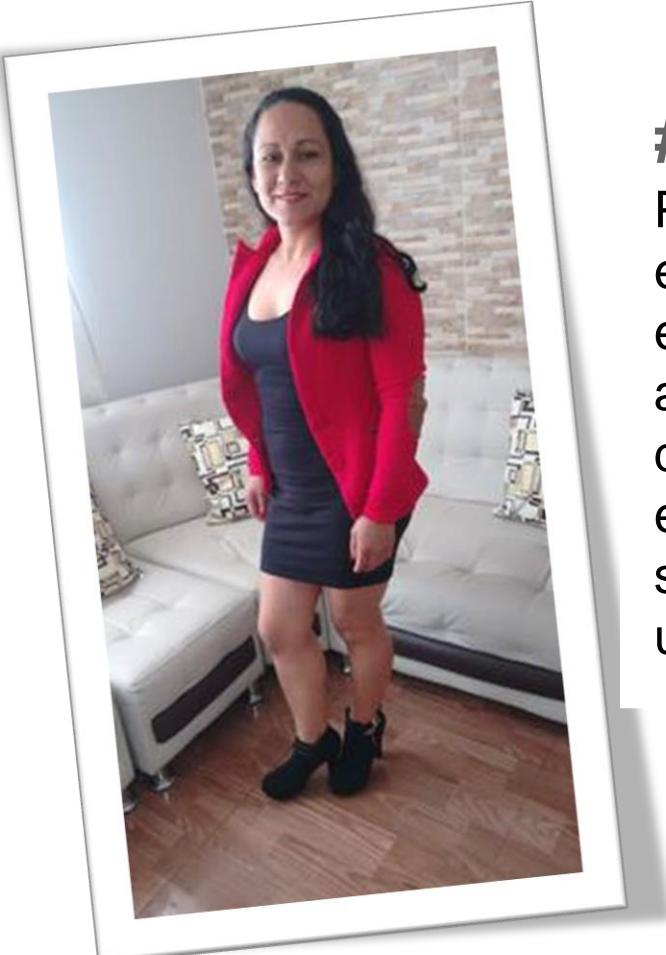
# Paula Andrea Ramirez B.



#MujeresResilientesEnMiCasa

Aunque mi mami no vive actualmente conmigo, siempre ha estado ahí para mí, ha vivido muchas experiencias que la hacen ser lo que es hoy, experiencias que a mí me hubieran hecho renunciar y desistir, no volverme a levantar. Pero ella se ha logrado levantar, recuperar, y formar a una hija con valores, profesional y con toda la capacidad y fuerza para traer a otra hermosa mujer a este mundo. No cabe duda que será una abuela maravillosa. Gracias mami.

# Santander Perez Bertel



## #MujeresResilientesEnMiCasa,

Para mí esposa Mariela pachón, mujer especial y virtuosa con la que decidí transitar este sendero de la vida, mi amiga, cómplice, amante y confidente que en momentos de dificultad me ha fortalecido y animado, por eso y más ella es mi complemento esencial, siendo juntos más que dos sin dejar de ser uno...



# Tania Lizeth Rubiano Villegas



Eres mi motor, para levantarme  
cada día y seguir luchando por  
todos mis sueños.

Eso eres tú.

Te amo!

#MujeresResilientesEnMiCasa





# Sandra Milena Chicas Sierra



sandra.sierra.33 A ella que es mi mayor orgullo e inspiración le quiero dar las gracias por estar siempre ahí, a pesar de la distancia siempre está dispuesta a escuchar y a brindar las palabras alentadoras! Te amo mamita hermosa eres una mujer valiosa para nuestra familia! #MujeresResilientesEnMiCasa



# Wilmer Herrera

Pienso que en este momento y con todo lo que ha ocurrido desde marzo del 2020 todas las mujeres a nivel general son merecedoras a un reconocimiento súper especial amigas, madres, esposas o compañeras son simplemente mujeres dulces y delicadas súper importantes y aún más a aquellas que nos acompañan en el trabajo o esperan todos los días en casa en el que el significado de la palabra esfuerzo hace de ustedes las merecedoras de todo nuestro acompañamiento y respeto el empeño, el apoyo, que se requiere para afrontar todos Los cambios que sean han suscitado viene de ustedes cómo seres integrales las dificultades que trajo con sigo la pandemia resultan difíciles pero no imposibles de afrontar al lado de ustedes hacer frente a los. Retos presentes es realmente lo que nos convierte en seres humanos útiles para nuestro crecimiento personal y colectivo dentro de nuestra familia como parte primordial de nuestra sociedad

