

Cronograma de actividades

Hora	Temática	Lugar / plataforma	Ciudad
8:00 a.m. a 9:00 a.m.	Conversatorio: ¡Siempre hay tiempo para ti!	Auditorio JMU - Campus principal con transmisión virtual Teams	Bogotá
8:00 a.m. a 12:00.m	¡Tu cuerpo como instrumento de vida!	Visita a tu puesto de trabajo - fisioterapeuta ARL SURA	Bogotá
9:00 a.m. a 10:00 a.m.	“Aprendiendo a Cuidarme”	Recorrido por salas de docentes, Edificio Colores	Medellín
10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Pausa activa lúdica – La importancia de la salud.	Recorridos por áreas Edificio Colores- Oficinas Administrativas y Bienestar	Medellín
11:30 a.m. a 12:30 m	Sensibilización - Amigos de la prevención”	Salón 316 - Edificio Colores	Medellín
2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Conversatorio: ¡Siempre hay tiempo para ti!	Auditorio JMU - Campus principal con transmisión virtual Teams	Bogotá
2:00 p.m. a 3:00 p.m.	Manejo seguro de sustancias químicas	Campus principal: Taller dirigido a grupos específicos como; Servicios generales, mantenimiento y jardinería.	Bogotá
3:00 p.m. a 4:00 p.m.	Evaluación respuesta a emergencia	Campus principal	Bogotá