INSTRUCTIVO PARA LA JORNADA DE SIEMBRA DE ÁRBOLES

Actividad: Jornada de Siembra de Árboles
Aliado: Fundación Humedales Bogotá
Lugar: Vereda Márquez, La Calera, Cundinamarca
Duración estimada: 4 horas

OBJETIVO

Establecer las orientaciones para el desarrollo seguro y organizado de la Jornada de Siembra de Árboles, concebida como un espacio institucional de encuentro, memoria, conexión con la naturaleza y acompañamiento humano, en el marco de las acciones promovidas por el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y el Sistema de Gestión Ambiental (SGA), con ocasión de la experiencia colectiva vivida tras el terremoto ocurrido en Colombia el 10 de agosto.
A través de la siembra de especies nativas, se busca generar un espacio simbólico que permita honrar la vida, reconocer las emociones asociadas a la pérdida y transformar el dolor en una acción significativa de cuidado y esperanza, fortaleciendo el vínculo entre las personas, la naturaleza y el entorno.
La actividad contempla espacios de sensibilización ambiental, preparación del terreno, plantación de especies nativas y recorrido ambiental, desarrollados bajo condiciones adecuadas de seguridad, bienestar y cuidado de los participantes, promoviendo una experiencia respetuosa, voluntaria y sensible frente a las diferentes formas en que cada persona vive y expresa el duelo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La jornada se llevará a cabo en la **vereda Márquez, municipio de La Calera, Cundinamarca,** ubicada aproximadamente a 30 minutos de Bogotá, en una zona donde históricamente se han desarrollado actividades agrícolas y ganaderas.
La actividad busca contribuir a la recuperación de ecosistemas locales mediante la siembra de aproximadamente **100 árboles de especies nativas del bosque altoandino,** acompañada de actividades de educación ambiental y sensibilización sobre la biodiversidad.

La **Fundación Humedales Bogotá** será la encargada del acompañamiento técnico y logístico de la jornada.

ACTIVIDADES CONTEMPLADAS

La jornada comprende las siguientes actividades:

1. Recepción y orientación de los participantes.
2. Actividad de integración y calentamiento.
3. Charla de sensibilización sobre biodiversidad y educación ambiental.
4. Orientaciones para la actividad de siembra.
5. Preparación y adecuación del terreno.
6. Jornada de siembra de árboles.
7. Recorrido ambiental.
8. Espacio de alimentación.
9. Cierre de la actividad.
10. Retorno al punto de encuentro establecido.

Nota: Los hoyos para la plantación serán preparados previamente por la Fundación Humedales Bogotá.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Por tratarse de una actividad desarrollada en un entorno rural y al aire libre, los participantes deberán atender las siguientes recomendaciones:

Antes de la actividad

- Participar en la inducción y orientación previa suministrada por la organización.
- Informar oportunamente cualquier condición de salud que pueda limitar una participación segura.
- Utilizar ropa cómoda, de manga larga y adecuada para actividades al aire libre.
- Usar pantalón largo.

- Aplicar protector solar antes de la actividad y, de ser necesario, durante la jornada.
- Llevar suficiente hidratación.
- Utilizar gorra o sombrero como protección frente a la exposición solar.
- Evitar portar objetos innecesarios que puedan dificultar el desarrollo de la actividad.

Durante la siembra

- Atender permanentemente las indicaciones de los facilitadores.
- Realizar las actividades únicamente en las zonas autorizadas.
- Mantener una postura adecuada durante las labores de siembra y evitar esfuerzos innecesarios.
- Realizar pausas cuando sean indicadas o cuando se presente fatiga.
- Mantener una adecuada hidratación.
- Utilizar los elementos de protección que sean suministrados o recomendados para la actividad.
- No manipular herramientas sin haber recibido previamente las instrucciones correspondientes.
- Mantener una distancia segura respecto de otros participantes durante el uso de herramientas.
- No correr ni realizar actividades diferentes a las programadas.
- Informar inmediatamente cualquier lesión, malestar, caída o condición insegura.

Durante el recorrido ambiental

- Permanecer con el grupo y seguir las indicaciones del guía.
- Transitar exclusivamente por los senderos o zonas autorizadas.
- Tener especial precaución en terrenos irregulares, pendientes, zonas con barro, piedras, raíces u otros obstáculos naturales.
- Evitar acercarse a zonas no autorizadas, cuerpos de agua o áreas que puedan representar algún riesgo.

- No manipular plantas, animales ni elementos naturales sin autorización.
- Mantener una velocidad de desplazamiento acorde con las condiciones del terreno.

CONDICIONES AMBIENTALES

Antes y durante la actividad se realizará seguimiento a las condiciones ambientales que puedan afectar la seguridad y el bienestar de los participantes.

Se deberá prestar especial atención a:

- Lluvias intensas.
- Tormentas eléctricas.
- Bajas temperaturas.
- Exposición prolongada al sol.
- Condiciones de humedad del terreno.
- Presencia de barro o superficies resbaladizas.

En caso de presentarse condiciones que puedan comprometer la seguridad de los participantes, los responsables de la actividad evaluarán la necesidad de **suspender temporalmente, modificar o finalizar la jornada.**

HIDRATACIÓN Y ALIMENTACIÓN

La actividad incluirá refrigerio y almuerzo, de acuerdo con la contratación realizada.

Los participantes deberán informar oportunamente cualquier restricción, alergia o condición alimentaria que deba ser tenida en cuenta durante la jornada.

ATENCIÓN DE INCIDENTES Y EMERGENCIAS

En caso de presentarse un accidente, lesión, enfermedad súbita o cualquier otra situación de emergencia, se deberá:

1. Suspender la actividad en el área afectada.
2. Informar inmediatamente al facilitador o responsable de la jornada.

3. Solicitar apoyo al personal de primeros auxilios dispuesto para la actividad.
4. No movilizar a una persona lesionada, salvo que exista un riesgo inminente que así lo requiera.
5. Activar los mecanismos institucionales de atención de emergencias correspondientes.
6. Registrar y reportar el evento de acuerdo con los procedimientos institucionales establecidos.

La Fundación Humedales Bogotá contará con acompañamiento de socorristas y botiquín durante la jornada, de acuerdo con la propuesta presentada.

TRANSPORTE

Se dispondrá de transporte de ida y regreso para los participantes desde el **City Campus.**

Los participantes deberán:

- Cumplir los horarios establecidos.
- Abordar y descender únicamente en los puntos autorizados.
- Permanecer sentados durante el recorrido.
- Utilizar el cinturón de seguridad en todo momento.
- Atender las instrucciones del conductor y del personal responsable.
- Informar cualquier situación que pueda afectar la seguridad durante el desplazamiento.

RESPONSABILIDADES DE LOS PARTICIPANTES

- Cumplir las instrucciones impartidas por los organizadores y facilitadores.
- Utilizar adecuadamente los elementos de protección y recursos suministrados.
- Participar de manera responsable y respetuosa.
- Reportar oportunamente condiciones inseguras, incidentes o situaciones que

- Cuidar las instalaciones, equipos y elementos dispuestos para la jornada.
- Respetar el entorno natural y las indicaciones ambientales.

RECOMENDACIÓN FINAL PARA LOS PARTICIPANTES

La Jornada de Siembra de Árboles es un espacio de participación, aprendizaje, conexión con la naturaleza y construcción colectiva de bienestar. El éxito de la actividad depende del compromiso de cada participante con su seguridad, la de los demás y el cuidado del ambiente.

Participa, disfruta de la experiencia y sigue siempre las indicaciones del equipo responsable.

"Sembrar un árbol es también sembrar vida, bienestar y futuro."