

CLASES VIRTUALES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO 2026-1

Las clases virtuales serán dictadas a través de la plataforma de Microsoft TEAMS por medio de los enlaces que relacionamos en este instructivo.

Para ingresar a las clases debes dar clic en los enlaces y enviar la solicitud al equipo que escogiste, allí el profesor te agregará al grupo de Teams, para participar de las clases, solo debes estar conectado a la hora de la clase en el grupo escogido y unirte a la reunión en vivo.

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
12:00 p.m. - 2:00 p.m.		AJEDREZ			
2:00 p.m. - 3:30 p.m.					YOGA
3:30 p.m. - 5:00 p.m.				AJEDREZ (4:30PM A 6:30PM)	YOGA
5:00 p.m. - 6:30 p.m.	YOGA		EA SPORTS - LOL (5:30 P.M. - 7:30 P.M.)		
6:30 p.m. - 8:00 p.m.	RUMBA	GAEE (7:00 PM - 8:00 PM)		GIMNASIO EN CASA (7:00PM - 8:30PM)	EA SPORTS - VALORANT (7:00 P.M. - 9:00 P.M.)
	YOGA			EA SPORTS - APEX (7:00 P.M. - 9:00 P.M.)	
8:00 p.m. - 9:30 p.m.	RUMBA	EA SPORTS - ROCKET (8:00 P.M - 10:00 P.M)			
	YOGA				

RUMBA	https://acortar.link/1YjssS
EA SPORTS	https://acortar.link/dfdMx4
AJEDREZ	https://acortar.link/HLwl3M
GIMNASIO EN CASA	https://acortar.link/Xr4zv8
YOGA	https://acortar.link/CCTO9o
GAEE	https://acortar.link/4TnZ79

CULTURA VIRTUAL

HOR A	LUNES	MARTES	MIÉRCOLÉS	JUEVES	SÁBADO
12:00 a.m. - 1:00 p.m.					TECNICA VOCAL MEDELLIN
1:00 a.m. - 2:00 p.m.		TECNICA VOCAL MEDELLIN			CINE CLUB MEDELLIN
3:00 p.m. - 4:00 p.m.		VIDA Y SOCIEDAD MEDELLIN			
5:00 p.m. - 6:00 p.m.		CINE CLUB MEDELLIN			
6:40 p.m. - 8:10 p.m.		SALSA Y BACHATA (6:00PM -7:30PM) GUITARRA BOGOTÁ SALSA Y BACHATA 7:30 P.M. – 9:00 P.M		TECNICA VOCAL BOGOTÁ	
8:20 p.m. - 9:50 p.m.	PINTURA BOGOTÁ	.	PINTURA BOGOTÁ		

GUITARRA/BOGOTÁ	https://acortar.link/STdS7n
TÉCNICA VOCAL/BOGOTÁ	https://acortar.link/SrBY4N
PINTURA/BOGOTÁ	https://acortar.link/Fyquji
SALSA Y BACHATA/BOGOTÁ	https://acortar.link/f0Lozn

VIDA Y SOCIEDAD/MEDELLÍN	https://acortar.link/Nrf0X7
TECNICA VOCAL/MEDELLÍN	https://acortar.link/CPHLLz
CINE CLUB/MEDELLÍN	https://acortar.link/jD7tgB

Si tienes alguna duda con nuestras clases de Si tienes alguna duda con nuestras clases de bienestar escríbenos a: bodega@poligran.edu.co