



## Lección aprendida por accidente o incidente

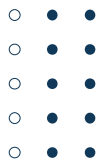
### ¿Qué pasó?

El día 20 de mayo de 2025, la colaboradora junto con un compañero se encontraban realizando un traslado manual de carga (Caja con micrófono de aproximadamente 30 kilos) desde la bodega del Centro de Medios Audiovisuales hasta la plazoleta central, al momento de descargar la caja en las gradas, después de realizado el traslado sintió dolor en el hombro derecho.



### ¿Por qué pasó?

El accidente se produjo debido a la manipulación manual de la carga sin la utilización de ayudas mecánicas adecuadas y sin un conocimiento preciso del peso del objeto a trasladar. Este manejo se realizó sin la previa implementación de controles y procedimientos específicos diseñados para el levantamiento y transporte seguro de cargas pesadas.



### ¿Qué lección nos deja?

La lección que deja este accidente es la importancia de la evaluación y planificación previa a la movilización de cargas. Es indispensable identificar con claridad la dimensión y el peso de la carga manual para poder definir el procedimiento de traslado y descarga adecuado.

Cuando sea indispensable realizar la manipulación manual de cargas, se debe respetar estrictamente el límite de peso establecido y aplicar las recomendaciones de Higiene Postural para minimizar el riesgo de lesiones.

También debemos reportar de manera de inmediata los incidentes de trabajo y accidentes de trabajo ocurridos en la jornada laboral.

