



Lección aprendida por accidente o incidente

¿Qué pasó?

El 1 de Julio de 2025, la trabajadora se desplazaba del sótano al primer piso por la escalera, en ese momento llevaba las manos ocupadas con un computador portátil y la lonchera del almuerzo, lo que le impedía sujetarse del pasamanos. Además, según refiere vestía pantalón ancho y tacones; en esas condiciones resbaló y cayó, rodando aproximadamente siete escalones, como resultado se golpeó la cadera y, debido al tacón sufrió una torcedura de tobillo izquierdo, lo que le generó dolor intenso e inflamación en el pie.



¿Por qué pasó?

El accidente se produjo debido a una combinación de causas, la falta de atención durante el desplazamiento por la escalera, la no sujeción del pasamanos. Además, de la vestimenta tacones altos y pantalón de bota, ya que el pantalón se enredó con los tacones, lo que propició la caída.

-
-
-
-
-
-
-
-
-



¿Qué lección nos deja?

La lección que deja este accidente es la importancia de prestar atención a nuestro entorno y a la marcha, para prevenir caídas al utilizar escaleras, es el necesario el cumplimiento de pautas de seguridad, en la que se encuentra la sujeción al pasamanos por lo cual la medida de lo posible, las manos deben permanecer libres; como mínimo, la mano cercana al pasamanos para facilitar una reacción rápida. Asimismo, se debe prestar atención a la vestimenta, en el caso de utilizar pantalones de bota ancha, el largo de la prenda no debe exceder el tamaño del calzado para minimizar el riesgo de enredarse.

También debemos reportar de manera de inmediata los incidentes de trabajo y accidentes de trabajo ocurridos en la jornada laboral.

