



## CLASES VIRTUALES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Las clases virtuales serán dictadas a través de la plataforma de Microsoft TEAMS por medio de los enlaces que relacionamos en este instructivo.

Para ingresar a las clases debes dar clic en los enlaces y enviar la solicitud al equipo que escogiste, allí el profesor te agregará al grupo de Teams, para participar de las clases, solo debes estar conectado a la hora de la clase en el grupo escogido y unirte a la reunión en vivo.

HORA	LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
3:30 p.m. - 5:00 p.m.		AJEDREZ (4:30PM A 6:30PM)	AJEDREZ (4:30PM A 6:30PM)	
5:00 p.m. - 6:30 p.m.	YOGA			YOGA
6:40 p.m. – 8:00 p.m.	RUMBA	GAEE 7:00PM – 8:00PM		YOGA
	YOGA	GIMNASIO EN CASA (7:30PM -8:30PM)		
8:00 p.m. - 9:30 p.m.	RUMBA			
	YOGA 8:20 p.m. - 9:50 p.m.			

RUMBA	<a href="https://acortar.link/1YjssS">https://acortar.link/1YjssS</a>
AJEDREZ	<a href="https://acortar.link/HLwl3M">https://acortar.link/HLwl3M</a>
GIMNASIO	<a href="https://acortar.link/Xr4zv8">https://acortar.link/Xr4zv8</a>
YOGA	<a href="https://acortar.link/otioWg">https://acortar.link/otioWg</a>
GAEE	<a href="https://acortar.link/DmfJZK">https://acortar.link/DmfJZK</a>

CULTURA VIRTUAL					
HOR A	LUNES	MARTES	MIÉRCOLÉS	JUEVES	SÁBADO
12:00 p.m. - 1:00 p.m.					INGLES PARA PRINCIPIANTES MED
1:00 p.m. - 2:00 p.m.		INGLES PARA PRINCIPIANTES MED			CINE CLUB MED
2:00 p.m. - 3:00 p.m.					
3:00 p.m. - 4:00 p.m.		VIDA Y SOCIEDAD MED			
5:00 p.m. - 6:00 p.m.		CINE CLUB MED			
6:40 p.m. - 8:10 p.m.	PINTURA BOG	GUIARRA BOG		TECNICA VOCALBOG	
8:20 p.m. - 9:50 p.m.	PINTURA BOG	PINTURA BOG	PINTURA BOG	PINTURA BOG	

GUIARRA/BOGOTÁ	<a href="https://acortar.link/STdS7n">https://acortar.link/STdS7n</a>
TECNICA VOCAL/BOGOTÁ	<a href="https://acortar.link/SrBY4N">https://acortar.link/SrBY4N</a>
PINTURA/BOGOTÁ	<a href="https://acortar.link/Fyquji">https://acortar.link/Fyquji</a>

VIDA Y SOCIEDAD /MEDELLÍN	<a href="https://acortar.link/Nrf0X7">https://acortar.link/Nrf0X7</a>
CINE CLUB/MEDELLÍN	<a href="https://acortar.link/jD7tgB">https://acortar.link/jD7tgB</a>
INGLES PARA PRINCIPIANTES/MEDELLÍN	<a href="https://acortar.link/jFdrzl">https://acortar.link/jFdrzl</a>

Si tienes alguna duda con nuestras clases de bienestar escríbenos a: [bodega@poligran.edu](mailto:bodega@poligran.edu).

