



CLASES VIRTUALES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Las clases virtuales serán dictadas a través de la plataforma de Microsoft TEAMS por medio de los enlaces que relacionamos en este instructivo.

Para ingresar a las clases debes dar clic en los enlaces y enviar la solicitud al equipo que escogiste, allí el profesor te agregará al grupo de Teams, para participar de las clases, solo debes estar conectado a la hora de la clase en el grupo escogido y unirte a la reunión en vivo.

HORA	LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
3:30 p.m. - 5:00 p.m.		AJEDREZ (4:30PM A 6:30PM)	AJEDREZ (4:30PM A 6:30PM)	
5:00 p.m. - 6:30 p.m.	YOGA			YOGA
6:40 p.m. – 8:00 p.m.	RUMBA	GAEE 7:00PM – 8:00PM		YOGA
	YOGA	GIMNASIO EN CASA (7:30PM -8:30PM)		
8:00 p.m. - 9:30 p.m.	RUMBA			
	YOGA 8:20 p.m. - 9:50 p.m.			

RUMBA	https://acortar.link/1YjssS
AJEDREZ	https://acortar.link/HLwl3M
GIMNASIO	https://acortar.link/Xr4zv8
YOGA	https://acortar.link/otioWg
GAEE	https://acortar.link/DmfJZK

CULTURA VIRTUAL

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	SÁBADO
12:00 p.m. - 1:00 p.m.					INGLES PARA PRINCIPIANTES MED
1:00 p.m. - 2:00 p.m.		INGLES PARA PRINCIPIANTES MED			CINE CLUB MED
2:00 p.m. - 3:00 p.m.					
3:00 p.m. - 4:00 p.m.		VIDA Y SOCIEDAD MED			
5:00 p.m. - 6:00 p.m.		CINE CLUB MED			
6:40 p.m. - 8:10 p.m.	PINTURA BOG	GUITARRA BOG		TECNICA VOCALBOG	
8:20 p.m. - 9:50 p.m.	PINTURA BOG	PINTURA BOG	PINTURA BOG	PINTURA BOG	

GUITARRA/BOGOTÁ	https://acortar.link/STdS7n	VIDA Y SOCIEDAD /MEDELLÍN	https://acortar.link/Nrf0XZ
TECNICA VOCAL/BOGOTÁ	https://acortar.link/SrBY4N	CINE CLUB/MEDELLÍN	https://acortar.link/jD7tgB
PINTURA/BOGOTÁ	https://acortar.link/Fyquji	INGLES PARA PRINCIPIANTES/MEDELLÍN	https://acortar.link/jFdrzl

Si tienes alguna duda con nuestras clases de bienestar escríbenos a: bodega@poligran.edu.

