

INSTRUCTIVO BIENESTAR UNIVERSITARIO

HORARIOS BOGOTÁ 2025-2



- El estudiante debe presentar al ingreso carné (virtual o físico), para las clases de deportes y cultura también deberá tener ropa cómoda, tenis adecuados, hidratación y toalla personal (si aplica), en el caso del gimnasio, si falta alguno de estos implementos no se permitirá el ingreso a la clase.
- El tiempo máximo permitido para que las personas permanezcan dentro de los espacios de bienestar es el establecido para las clases de cultura y deporte, con una duración aproximada de hora y media.
- En el gimnasio, el estudiante debe hacer la limpieza de las maquinas e instrumentos que utilice al momento de culminar cada ejercicio, los espacios estarán dotados con los implementos para hacerlo.
- Si llegas 15 minutos después de iniciada la clase o después de completarse los cupos de cada una, no podrás ingresar a la misma, Prográmate con tiempo.

CAMPUS PRINCIPAL

DEPORTES INDIVIDUALES – Cancha de tenis (Bloque K), Mesas tenis de mesa (Bloque B) – Muro de escalada (Bloque J)

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	SABADO
7:00 a.m. – 8:30 a.m.	TENIS CAMPO ADMINISTRATIVOS	TENIS CAMPO (INTERMEDIO)			
8:50 a.m. – 10:20 a.m.	TENIS CAMPO (BÁSICO)	TENIS CAMPO (BÁSICO)		TENIS CAMPO (INTERMEDIO)	
10:40 a.m. - 12:10 p.m.	TENIS CAMPO (INTERMEDIO)	ESCALADA	TENIS MESA	ESCALADA TENIS CAMPO (SELECCIÓN)	ESCALADA TENIS MESA
12:30 p.m. - 2:00 p.m.	TENIS CAMPO (BÁSICO)	ESCALADA		ESCALADA	
2:20 p.m. - 3:50 p.m.	TENIS CAMPO (AVANZADO)	ESCALADA		ESCALADA	
4:10 p.m. - 5:40 p.m.		ESCALADA		ESCALADA	



DEPORTES DE CONJUNTO - Cancha Múltiple

CAMPUS PRINCIPAL						
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLÉS	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00 a.m. - 8:30 a.m.					FUTSALA	FUTSALA
8:50 a.m. - 10:20 a.m.	BALONCESTO		BALONCESTO	FUTSALA	FUTSALA	FUTSALA
10:40 a.m. - 12:10 p.m.	BALONCESTO	VOLEIBOL	BALONCESTO	VOLEIBOL	VOLEIBOL	FUTSALA FEMENINO
12:30 p.m. - 2:00 p.m.	BALONCESTO	VOLEIBOL (SELECCIÓN FEMENINA)	BALONCESTO (SELECCIÓN ADMINISTRATIVOS)	VOLEIBOL	VOLEIBOL	
2:20 p.m. - 3:50 p.m.	FUTSALA					
5:00 p.m.- 6:30 p.m.	FUTSALA	BALONCESTO		BALONCESTO		
6:40 p.m. - 8:10 p.m.	FUTSALA FEMENINO				FUTSALA	
8:20 p.m. - 9:50 p.m.	FUTSALA			FUTSALA (SELECCIÓN ADMINISTRATIVAS)		



HORARIO GIMNASIO

Bloque L

2025-2

CAMPUS PRINCIPAL						
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLÉS	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00 a.m. - 8:30 a.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	
8:50 a.m. - 10:20 a.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
10:40 a.m. - 12:10 p.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
12:30 p.m. - 2:00 p.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	
2:20 p.m. - 3:50 p.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	



TALLER DE PINTURA – Bloque H

CAMPUS PRINCIPAL					
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLÉS	JUEVES	VIERNES
8:50a.m. - 10:20 a.m.	PINTURA	PINTURA	PINTURA	PINTURA	PINTURA
10:40 a.m. - 12:10 p.m.	PINTURA	PINTURA	PINTURA	PINTURA	PINTURA
12:30a.m. - 2:00 p.m.	PINTURA	PINTURA	PINTURA	PINTURA	PINTURA



CLASES GRUPALES – Salón de los espejos

CAMPUS PRINCIPAL					
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:50 a.m. - 10:20 a.m.	RUMBA GRUPO REPRESENTATIVO	SALSA Y BACHATA	SALSA Y BACHATA	RUMBA	
10:40 a.m. - 12:10 p.m.	RUMBA GRUPO REPRESENTATIVO	SALSA Y BACHATA	SALSA Y BACHATA	RUMBA	
12:30 p.m. - 2:00 p.m.		DANZA FOLCLORICA GRUPO REPRESENTATIVO	RITMOS LATINOS GRUPO REPRESENTATIVO	TEATRO GRUPO REPRESENTATIVO	
2:20 p.m. – 3:50 p.m.		YOGA		TEATRO	DANZA URBANA GRUPO REPRESENTATIVO
5:00 p.m. – 6:30 p.m.		YOGA			DANZA URBANA
6:40 p.m. – 8:10 p.m.					TEATRO



TALLER DE MÚSICA – Salón de música

CAMPUS PRINCIPAL		
HORA	MARTES	JUEVES
10:40 a.m. - 12:10 p.m.	GUITARRA	TECNICA VOCAL
2:20 p.m. - 3:50 p.m.	TECNICA VOCAL	ENSAMBLE

**CITY CAMPUS**

GIMNASIO					
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 a.m. - 8:30 a.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
8:50 a.m. - 10:20 a.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
10:40 a.m. - 12:10 p.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
12:30 p.m. - 2:00 p.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
2:20 p.m. - 3:50 p.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
5:00 p.m. - 6:30 p.m.	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
6:40 p.m. - 8:00 p.m.	GIMNASIO	CLASE VIRTUAL 7:30PM	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
8:00 p.m. - 9:00 p.m.	GIMNASIO		GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO



CLASES GRUPALES

SALON DE ESPEJOS CITY

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLÉS	JUEVES	VIERNES
7:00 a.m. - 8:30 a.m.	SALSA Y BACHATA				
8:50 a.m. - 10:20 a.m.	SALSA Y BACHATA	RUMBA	RUMBA	DANZA URBANA	TEATRO
10:40 a.m. - 12:00 m	SALSA Y BACHATA	RUMBA	RUMBA	YOGA	DANZA URBANA
12:30 m - 2:00 p.m.	SALSA Y BACHATA			YOGA	
2:20 p.m. - 3:50 p.m.				YOGA	
5:00 p.m. - 6:30 p.m.	DANZA URBANA				
6:40 p.m. - 8:10 p.m.	TEATRO				



TALLER DE MÚSICA – SALÒN DE MUSICA

CITY CAMPUS		
HORA	MIERCOLES	SABADO
10:40 a.m. - 12:10 p.m.	GUITARRA	GUITARRA
12:30 p.m. - 2:00 p.m.		TECNICA VOCAL
2:20 p.m. - 3:50 p.m.	ENSAMBLE GRUPO REPRESENTATIVO	



ESCENARIO EXTERNO

BALONCESTO						
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLÉS	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:00 p.m. - 10:00 p.m.		BALONCESTO		BALONCESTO		
DIRECCION		Coliseo Cubierto Colegio Cafam Av. 68 No. 64 – 45				

FUTBOL CAMPO						
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLÉS	JUEVES	VIERNES	SABADO
6:00 p.m. - 8:00 p.m.					FUTBOL FEMENINO	
8:00 p.m. -10:00 p.m.		FUTBOLCAMPO	FUTBOLCAMPO			
3:00 p.m. – 5:00 p.m.					FUTBOLCAMPO	
DIRECCION		Cancha de futbol Colegio Cafam Av. 68 No. 64 – 45				

FUTBOL SALA						
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLÉS	JUEVES	VIERNES	SABADO
5:00 p.m. - 7:00 p.m.			FUTBOLSALA (SELECCIÓN FEMENINA)	FUTBOLSALA (SELECCIÓN MASCULINA)		
DIRECCION		La futbolera Calle 63 #35-44				

VOLEIBOL						
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLÉS	JUEVES	VIERNES	SABADO
3:00 p.m. - 6:00 p.m.			VOLEIBOL SELECCIÓN	VOLEIBOL SELECCIÓN	VOLEIBOL SELECCIÓN	
DIRECCION		SAETA (Av. Caracas # 56-10)				