

**SEMANA POLISALUDABLE 2024-II (23 AL 26 DE SEPTIEMBRE)**

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	APOYA	CONEXIÓN
Lunes 23 de Septiembre	11:00 am - 12:00 m	<b>Taller: Medidas que salvan</b>	Reina y Abella - Colsanitas	<a href="https://bit.ly/3Xzbqio">https://bit.ly/3Xzbqio</a>
Lunes 23 de Septiembre	4:00 pm - 5:00 pm	<b>Manejo de estrés y terapia de descompresión</b>	Emermédica	<a href="https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZGE5ZDBIYzMtYjViNi00ODZkLWlyZDktN2ZiNmY3Yzg2N2FI%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%222fd40bbd-ada6-41de-9354-73ad89d4d5d0%22%2c%22Oid%22%3a%2212497932-397a-4208-afaa-ad877a482a67%22%7d">https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZGE5ZDBIYzMtYjViNi00ODZkLWlyZDktN2ZiNmY3Yzg2N2FI%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%222fd40bbd-ada6-41de-9354-73ad89d4d5d0%22%2c%22Oid%22%3a%2212497932-397a-4208-afaa-ad877a482a67%22%7d</a>
Martes 24 de Septiembre	10:00 am - 11:00 am	<b>Hábitos de vida y trabajo saludable</b>	Emermédica	<a href="https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZjE0YjNjOGEtYmE0My00YzVhLTljYTMtYWEzZTRmYTZmMzE4%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%222fd40bbd-ada6-41de-9354-73ad89d4d5d0%22%2c%22Oid%22%3a%2212497932-397a-4208-afaa-ad877a482a67%22%7d">https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZjE0YjNjOGEtYmE0My00YzVhLTljYTMtYWEzZTRmYTZmMzE4%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%222fd40bbd-ada6-41de-9354-73ad89d4d5d0%22%2c%22Oid%22%3a%2212497932-397a-4208-afaa-ad877a482a67%22%7d</a>
Martes 24 de Septiembre	3:00 pm - 4:00 pm	<b>Juego: Salud osteomuscular</b>	Reina y Abella - Colsanitas	<a href="https://bit.ly/3TeuL5B">https://bit.ly/3TeuL5B</a>

Miércoles 25 de Septiembre	11:30 am - 12:00 m	<b>Higiene auditiva</b>	Emermédica	<a href="https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_YzAwNzZhNjctNjAwMi00NWYzLWI3ODMtN2Q1NzFmOWY0OGRm%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%222fd40bbd-ada6-41de-9354-73ad89d4d5d0%22%2c%22Oid%22%3a%2212497932-397a-4208-afaa-ad877a482a67%22%7d">https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_YzAwNzZhNjctNjAwMi00NWYzLWI3ODMtN2Q1NzFmOWY0OGRm%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%222fd40bbd-ada6-41de-9354-73ad89d4d5d0%22%2c%22Oid%22%3a%2212497932-397a-4208-afaa-ad877a482a67%22%7d</a>
Miércoles 25 de Septiembre	3:30 pm - 4:00 pm	<b>Haz una pausa y activa tu cerebro: Juegos mentales</b>	Emermédica	<a href="https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZTI2ZTlxOTktOTlwZC00YTMzLWI3NjgtZTY1MjQyZmY0Y2Uy%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%222fd40bbd-ada6-41de-9354-73ad89d4d5d0%22%2c%22Oid%22%3a%2212497932-397a-4208-afaa-ad877a482a67%22%7d">https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZTI2ZTlxOTktOTlwZC00YTMzLWI3NjgtZTY1MjQyZmY0Y2Uy%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%222fd40bbd-ada6-41de-9354-73ad89d4d5d0%22%2c%22Oid%22%3a%2212497932-397a-4208-afaa-ad877a482a67%22%7d</a>
Jueves 26 de Septiembre	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	<b>Charla prevención de consumo de tabaquismo, alcohol y otras sustancias psicoactivas</b>	CAFAM	<a href="https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OGU5YTI4NDYtMDU4Yy00Y2NmLThmM2MtMDI3ZTQyYjQ3NjBh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22dd505be5-ec69-47f5-92df-caa55febf5fa%22%2c%22Oid%22%3a%22afbd73b7-b712-483d-a42b-abeb87423ca0%22%7d">https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OGU5YTI4NDYtMDU4Yy00Y2NmLThmM2MtMDI3ZTQyYjQ3NjBh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22dd505be5-ec69-47f5-92df-caa55febf5fa%22%2c%22Oid%22%3a%22afbd73b7-b712-483d-a42b-abeb87423ca0%22%7d</a>
Jueves 26 de Septiembre	4:00 pm - 4:30 pm	<b>Tips en salud: Prevención cáncer de piel</b>	Reina y Abella - Colsanitas	<a href="https://bit.ly/3X8Q1ec">https://bit.ly/3X8Q1ec</a>