

CRONOGRAMA SEMANA DE LA SALUD SEDE BOGOTÁ 2024-1

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
Martes 14	8:00 a.m. a 5:00 p.m.+C8:E3	¡Ojo, cuida tu salud visual!	Campus principal Bloque B - Talento Humano
Martes 14	8:00 a.m. . a 4:00 p.m.	Noti0 accidentes	City - Recorrido por áreas
Martes 14	8:00 a.m. . a 4:00 p.m.	Noti0 accidentes	Campus principal - Recorrido por áreas
Martes 14	8:00 a.m. - 12:00 m	Cuida tu corazón: Tamizaje Riesgo Cardiovascular (para colaboradores y docentes)	Campus - Enfermería
Martes 14	9:00 a.m. - 4:00 p.m.	Todo lo que debes saber sobre la anticoncepción	Campus - Plazoleta
Martes 14	10:00 a.m. a 2:00 p.m.	Cabina del autocuidado	Campus - Plazoleta
Martes 14	10:00 a.m. a 12:00 .m.	La Placita	City Terraza
Martes 14	10:00 a.m. - 2:00 p.m.	Bicilicuidados: Promoviendo el uso de la bicicleta	Campus - Plazoleta
Martes 14	11:00 a.m. a 1:00p.m.	¡En el Poli bus, usa el cinturón!	Campus
Martes 14	2:00 p.m. a 4:00p.m.	¡En el Poli bus usa el cinturón !	City Campus
Miércoles 15	8:00 a.m. a 5:00 p.m.	Experiencias en realidad virtual para conductores	Campus principal Bloque B - Sala de descanso bienestar
Miércoles 15	8:00 a.m. a 5:00 p.m.	¡Ojo, cuida tu salud visual!	City- 703
Miércoles 15	8:00 a.m. a 5:00 p.m.	Manejo seguro de extintores- Experiencias en realidad virtual	Campus principal Bloque B - Sala de descanso bienestar
Miércoles 15	10:00 a. m.	Café para el alma	Campus principal -Plazoleta
Miércoles 15	10:00 a.m. a 7:00 p.m.	Tamizaje pruebas rápidas VIH y sífilis	Campus - B110
Miércoles 15	1:00 p.m. a 5:00 p.m.	¡Profe, cuida tu voz y audición !	Campus Bloque I - Visita a los puestos de trabajo
Miércoles 15	10:00 a.m. - 4:00 p.m.	Feria de la salud sexual	Campus - Plazoleta
Miércoles 15	10:00 a.m. a 7:00 p.m.	Talleres: - Salud sexual y reproductiva (ITS, uso de preservativo) - Prevención de violencias basadas en género - Derechos sexuales y reproductivos	Campus- B111
Miércoles 15	10:00 a.m. a 7:00 p.m.	Jornada donación de sangre	Campus
Miércoles 15	10:00 a.m. a 2:00 p.m.	Cabina del autocuidado	City- Centro de experiencia segundo piso
Miércoles 15	2:00 p.m. - 6:00 p.m.	Cuida tu corazón: Tamizaje Riesgo Cardiovascular (para colaboradores y docentes)	City - Enfermería
Jueves 16	8:00 a.m. a 5:00 p.m.	¡Ojo, cuida tu salud visual!	City- 703
Jueves 16	8:00 a.m. a 5:00 p.m.	Manejo seguro de extintores- Experiencias en realidad virtual	City - 509
Jueves 16	8:00 a.m. a 5:00 p.m.	Experiencias en realidad virtual para conductores	City - 509
Jueves 16	9:00 a.m. - 3:00 pm	Circuito saludable: pruebas ITS, tamizaje nutricional, asesoría en salud mental.	Campus - Plazoleta
Jueves 16	9:00 a.m. - 12:00 m	Mitos y realidades de la sexualidad	Campus - Plazoleta
Jueves 16	9:00 a.m. a 12:00m	¿Sabes como preparar una bebida saludable?	City- Centro de experiencia segundo piso
Jueves 16	2:00 p.m. - 4 :00 p.m.	¡Profe, cuida tu voz y audición !	City - Sala de profesores
Jueves 16	10:00 a.m. a 7:00 p.m.	Jornada donación de sangre	City
Jueves 16	10:00 a.m. a 12:00 m.	La Placita	Campus Plazoleta
Jueves 16	11:30 a.m. - 12:30 p.m.	Taller uso de vapeadores	Campus - Salón G-101
Jueves 16	2:00 p.m. - 6:00 p.m.	Cuida tu corazón: Tamizaje Riesgo Cardiovascular (para colaboradores y docentes)	Campus - Enfermería
Jueves 16	6:00 p. m.	De los cuerpos no se habla: Aprendiendo del impacto psicológico de los comentarios	Campus - auditorio JMU y transmisión virtual

Jueves 16	6:00 p.m. - 7:00 p.m.	Café para el alma	City
Viernes 17	9:00 a.m. - 4:00 p.m.	Todo lo que debes saber sobre la anticoncepción	Campus - Plazoleta
Viernes 17	9:00 a.m. - 4:00 p.m.	Cuida tu corazón: Tamizaje Riesgo Cardiovascular (para colaboradores y docentes)	City - Enfermería
Viernes 17	10:30:00 a.m.	Pausa activa con OSI	Campus principal - Recorrido por áreas

