



Certificado en Psicología del Deporte para el Desarrollo de Atletas



BARÇA
INNOVATION HUB
UNIVERSITAT



MIEMBRO DE LA RED
ILUMNO



Ana Merayo García

Psicóloga deportiva. Docente. Coordinadora del SAIE (Servicio de Atención Integral al Deportista) de Masia 360, FC Barcelona.

Modalidad

Virtual

Duración

4 meses
120hs

**Tipo de
Formación**

Executive Education

Impartido en

Español, Inglés, Portugués



BARÇA
INNOVATION HUB
UNIVERSITAT



MIEMBRO DE LA RED
ILUMINO

Objetivo General

Desarrollar o potenciar competencias para obtener herramientas que permitan un mejor acompañamiento del deportista de alto nivel con el objetivo final de conseguir el mayor rendimiento en todas las áreas.

Dirigido a

- Psicólogos, terapeutas y coach de equipos
- Médicos de equipos de alto rendimiento
- Entrenadores
- Readaptadores
- Fisioterapeutas de cualquier modalidad
- Preparadores físicos
- Delegados deportivos
- Directivos
- Padres de deportistas
- Especialistas en el entrenamiento de deportes de equipo con formación no universitaria
- Profesionales, atletas y personas que trabajan con atletas y equipos deportivos

Aprende a

- Obtener una visión holística del mundo deportivo para trabajar en la prevención de situaciones de riesgo, a través del conocimiento del entorno y los protagonistas de los diferentes ámbitos del deporte.
- Trabajar en equipo y generar canales de comunicación entre equipos multidisciplinares.
- Manejar estrategias específicas para trabajar la carrera dual y conocer las diferentes transiciones de la vida de un deportista.
- Manejar las distintas técnicas de intervención psicológicas adaptadas a las necesidades del deportista.
- Implementar estrategias de intervención para el entrenamiento de la atención, la concentración y la motivación en los deportistas de alto rendimiento, además del manejo de variables para controlar la ansiedad y el estrés de dicho grupo.

Cursos que componen este Certificado

La Vida del Deportista de Elite

MÓDULO 1: Modelo sistémico
MÓDULO 2: Modelo de carrera deportiva I y II
MÓDULO 3: Carrera dual
MÓDULO 4: Ejemplos de intervención en etapas de transición en la vida del deportista

Variables Psicológicas y Rendimiento Deportivo

MÓDULO 1: Atención y concentración
MÓDULO 2: Motivación
MÓDULO 3: Ansiedad y estrés
MÓDULO 4: Autoconfianza

Técnicas de Intervención Psicológicas

MÓDULO 1: Necesidades psicológicas
MÓDULO 2: Técnicas de activación-relajación y visualización
MÓDULO 3: Control del pensamiento, rutinas, auto-habla, bioretroalimentación
MÓDULO 4: Técnicas de evaluación en psicología deportiva

Contextualización del Entorno del Deportista de Elite

MÓDULO 1: El entrenador y el staff técnico
MÓDULO 2: El entorno familiar
MÓDULO 3: El entrenamiento y la competición
MÓDULO 4: Trabajo interdisciplinar entre la psicología y el deporte

Tu experiencia de aprendizaje en Barça Universitat

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar:



Lecturas

que abordan los principales temas.



Videos

que profundizan algunos temas de las lecturas.



Actividades

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.



Foros

donde podrás interactuar con tus compañeros.



Rúbricas

para evaluarte en el transcurso del módulo.



Autoevaluaciones

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.



Experto virtual

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.



Beneficios

- Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.
- Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.
- Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.
- Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.
- Certificado avalado por Barça Innovation Hub - Universitas.



BARÇA
INNOVATION HUB
UNIVERSITAS



MIEMBRO DE LA RED
ILUMNO