

GIMNASIO					
BIENESTAR					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a. m. - 8:30 a. m.	7:00 a. m. - 8:30 a. m.	7:00 a. m. - 8:30 a. m.	7:00 a. m. - 8:30 a. m.	7:00 a. m. - 8:30 a. m.	7:00 a. m. - 8:30 a. m.
8:40 a. m. - 10: 10 a. m.	8:40 a. m. - 10: 10 a. m.	8:40 a. m. - 10: 10 a. m.	8:40 a. m. - 10: 10 a. m.	8:40 a. m. - 10: 10 a. m.	8:40 a. m. - 10: 10 a. m.
10:20 a.m. - 11:50 a. m.	10:20 a.m. - 11:50 a. m.	10:20 a.m. - 11:50 a. m.	10:20 a.m. - 11:50 a. m.	10:20 a.m. - 11:50 a. m.	10:20 a.m. - 11:50 a. m.
12:00 m - 1:30 p. m.	12:00 m - 1:30 p. m.	12:00 m - 1:30 p. m.	12:00 m - 1:30 p. m.	12:00 m - 1:30 p. m.	12:00 m - 1:30 p. m.
1:40 p. m. - 3:10 p. m.	1:40 p. m. - 3:10 p. m.	1:40 p. m. - 3:10 p. m.	1:40 p. m. - 3:10 p. m.	1:40 p. m. - 3:10 p. m.	1:40 p. m. - 3:10 p. m.
3:20 p. m. -4:50 p. m.	3:20 p. m. -4:50 p. m.	3:20 p. m. -4:50 p. m.	3:20 p. m. -4:50 p. m.	3:20 p. m. -4:50 p. m.	3:20 p. m. -4:50 p. m.
5:00 p. m. - 6:30 p. m.	5:00 p. m. - 6:30 p. m.	5:00 p. m. - 6:30 p. m.	5:00 p. m. - 6:30 p. m.	5:00 p. m. - 6:30 p. m.	
6:40 p. m. - 8:10 p. m.	6:40 p. m. - 8:10 p. m.	6:40 p. m. - 8:10 p. m.	6:40 p. m. - 8:10 p. m.	6:40 p. m. - 8:10 p. m.	
8:20 p. m. - 9:50 p. m.	8:20 p. m. - 9:50 p. m.	8:20 p. m. - 9:50 p. m.	8:20 p. m. - 9:50 p. m.	8:20 p. m. - 9:50 p. m.	

BALONCESTO					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:20 a. m. - 11:50 a. m.	10:20 a. m. - 11:50 a. m.	10:20 a. m. - 11:50 a. m.	10:20 a. m. - 11:50 a. m.		
			12:00 m - 1:30 p. m.		

SELECCIÓN DE BALONCESTO					
Coliseo Calazan - Calle 45 Carrera					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		5:00 p. m. - 7:00 p. m.			
6:00 p. m. - 9:00 p. m.					

FIT COMBAT - CROSS

Salón de espejos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1:40 p. m. - 3:10 p.m	
3:20 p. m. - 4:50 p. m.				3:20 p. m. - 4:50 p. m.	
5:00 p. m. - 6:30 p.m		5:00 p. m. - 6:30 p.m		5:00 p. m. - 6:30 p.m	
6:40 p. m. - 8:10 p.m		6:40 p. m. - 8:10 p.m			
		8:20 p.m - 9:50 p. m.			

ESCALADA

MURO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			10:20 a.m. - 11:50 a. m.		10:20 a.m. - 11:50 a. m.
	12:00 m - 1:30 p. m.		12:00 m - 1:30 p. m.		12:00 m - 1:30 p. m.
	1:40 p. m. - 3:10 p. m.		1:40 p. m. - 3:10 p. m.		
	3:20 p. m. -4:50 p. m.		3:20 p. m. -4:50 p. m.		
	5:00 p. m. - 6:30 p. m.		5:00 p. m. - 6:30 p. m.		

YOGA Y PILATES

Salón de espejos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					7:00 a. m. - 8:30 a. m.
12:00 m - 1:30 p. m.			12:00 m - 1:30 p. m.		
1:40 p. m. - 3:10 p. m.		1:40 p. m. - 3:10 p. m.	1:40 p. m. - 3:10 p. m.		
		3:20 p. m. -4:50 p. m.			
				6:40 p. m. - 8:10 p.m	
				8:20 p.m - 9:50 p. m.	

FÚTBOL CAMPO					
CompensarAv. 68 cancha lateral 3					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
2:00 p. m. - 4:00 p. m.					

FÚTBOL SALA					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					10:20 a.m. - 11:50 a. m. FEMENINO
					12:00 m - 1:30 p. m.
1:40 p. m. - 3:10 p. m.		1:40 p. m. - 3:10 p. m.			1:40 p. m. - 3:10 p. m.
3:20 p. m. -4:50 p. m.		3:20 p. m. -4:50 p. m.			

FÚTBOL SALA SELECCIÓN					
Campín 5, Calle 63 Carrera 30					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	2:00 p. m. - 4:00 p. m.		2:00 p. m. - 4:00 p. m.		

ULTIMATE

CompensarAv. 68 cancha lateral 3

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				2:00 p. m. - 4:00 p. m.	

VOLEIBOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					ENTRENAMIENTO 7:00 a. m. - 9:00 a. m.
				MIXTO 10:20 a. m. - 11:50 a. m.	MIXTO 10:20 a. m. - 11:50 a. m.
MIXTO 12:00 m. - 1:30 p. m	MIXTO 12:00 m. - 1:30 p. m		MIXTO 12:00 m. - 1:30 p. m	MIXTO 12:00 m. - 1:30 p. m	

TENIS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	8:40 a. m. - 10: 10 a. m.		8:40 a. m. - 10: 10 a. m.		
10:20 a.m. - 11:50 a. m.	10:20 a.m. - 11:50 a. m.		10:20 a.m. - 11:50 a. m.		
12:00 m - 1:30 p. m.	12:00 m - 1:30 p. m.		12:00 m - 1:30 p. m.		
1:40 p. m. - 3:10 p. m.					

VOLEIBOL SELECCIÓN					
Coliseo Calazan - Calle 45 Carrera					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			6:00 p. m. - 9:00 p. m.		

RUMBA AERÓBICA					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:40 a. m. - 10: 10 a. m.			8:40 a. m. - 10: 10 a. m.		8:40 a. m. - 10: 10 a. m.
10:20 a.m. - 11:50 a. m.	10:20 a.m. - 11:50 a. m.		10:20 a.m. - 11:50 a. m.		10:20 a.m. - 11:50 a. m.
	12:00 m - 1:30 p. m.	12:00 m - 1:30 p. m.			
	1:40 p. m. - 3:10 p. m.				